



LE MODE D'EMPLOI PÉDAGOGIQUE DE LILI



Plus d'1 enfant sur 8 souffre de troubles d'anxiété, d'attention et du comportement¹. Plus d'1 élève sur 8 est victime de harcèlement². Face à cela, le développement des compétences psychosociales, pour apprendre à apprendre, savoir s'adapter, communiquer, coopérer, et faire preuve d'esprit critique, a été défini comme une priorité interministérielle : des compétences essentielles à la réussite éducative, quand les compétences techniques deviennent de plus en plus vite caduques³.

En réponse à cet enjeu, l'application audio "sans écran" Lili outille les éducateurs - parents animateurs et enseignants - pour apprendre les compétences psychosociales, renforcer la gestion des émotions et la concentration, et développer de manière ludique et motivante l'apprentissage du français et l'aisance à l'oral. Utilisée dans 6000 classes, Lili a été choisie par le Ministère de l'Éducation nationale pour enseigner ces compétences dès la maternelle.



Soutenue par

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

CANOPÉ

BANQUE des TERRITOIRES

FRANCE 2030

petits champions de la lecture

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

OFFERT AUX ENSEIGNANTS TNE

LILI SUR ORDINATEUR

CONÇUE AVEC UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE RENOM

Lili s'est associée à des experts, enseignants et chercheurs de référence.

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES



Damien Tessier



Violaine Blanc

NEUROSCIENCES



Grégoire Borst

PHILOSOPHIE POUR ENFANTS



Edwige Chirouter



Jean-Charles Pettier

DES ACTIVITÉS AUDIO ET PAPIER ET DES SUPER-PROGRAMMES CLÉ EN MAIN

400 activités audio et papier

Des courtes activités "sans écran" basées sur une pédagogie à l'oral, diffusables sur mobile, tablette, ou ordinateur, de 4 types



7 super-programmes

Des parcours et des conseils pour développer les compétences cognitives, émotionnelles ou sociales

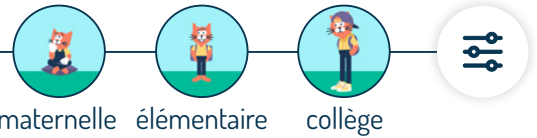


1. Étude Santé Publique France, juin 2023
2. Baromètre de l'éducation Apprennis d'Auteuil, octobre 2022
3. OCDE, rapport Éducation 2030

Chaque super-programme propose aux super-parents :



3 versions



• les conseils adaptés pour chaque type d'activité et chaque niveau



→ le matériel des super-parents



Le manuel des super-parents

Le poster pour la chambre

→ les rituels

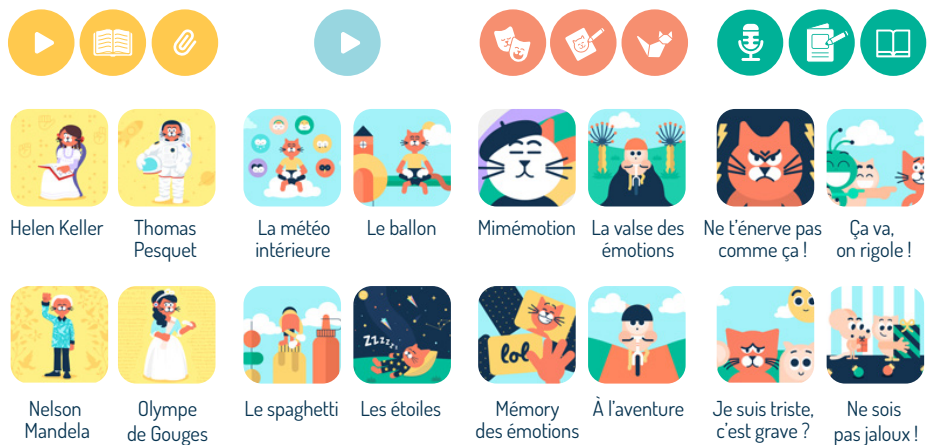


La météo intérieure

Les tribus de la météo intérieure

► la sélection d'activités

recommandées pour leur pertinence sur la CPS choisie



UN UNIVERS GRAPHIQUE INSPIRANT

L'application Lili a été conçue avec un univers graphique fort et marqué qui permet de motiver votre enfant à faire les activités proposées. Cet univers comporte deux personnages principaux :



Lili la chouette, animal qui représente la sagesse. Comme toutes les chouettes, elle sait rester immobile, yeux fermés ou ouverts, et ressentir ce qui se passe en elle et autour d'elle. C'est ce qu'on cherche à faire avec Lili : prendre conscience de ce qui se passe à l'intérieur pour mieux dialoguer avec l'extérieur !

Le chat, à côté de Lili, animal qui représente l'enfant, dynamique, curieux et audacieux, qui essaie de suivre les enseignements de Lili. On le voit travailler sa respiration ou encore improviser et interagir avec les autres.

DES ACTIVITÉS ADAPTÉES EN FONCTION DE L'ÂGE

Lili existe en 3 versions : maternelle, élémentaire, collège. Il est possible de changer de version en cliquant sur le filtre en haut à droite de l'écran.

DES ACTIVITÉS ADAPTÉES À DIFFÉRENTS MOMENTS DE LA JOURNÉE

Établir une routine pour les activités Lili permet d'avoir rapidement des effets positifs sur votre enfant. Voici des créneaux appréciés par les parents :

- démarrer ou finir la journée en remplissant **sa météo intérieure** permet de réguler les émotions ;
- le retour de l'école pour mettre en place **un temps calme** permet de faire redescendre l'excitation et de commencer les devoirs avec un enfant plus attentif et concentré ;
- les **histoires audio de rôles modèles inspirants**, les **activités d'art et d'improvisation**, et les **ateliers philo**, peuvent eux s'inscrire à une fréquence hebdomadaire, le mercredi ou le week-end. Pour les ateliers philo, vous pouvez également décider de faire écouter à votre enfant un podcast spécifique, ponctuellement, si vous avez une situation particulière à gérer ;
- une fois les activités découvertes, vous pouvez aussi laisser votre enfant choisir l'activité dont il a envie ou besoin en autonomie ;
- remplir **"les petits pas"** en fin de journée ou de semaine permet de valoriser les progrès, et de prendre le pouls, pour le parent, sur le vécu de son enfant à l'école.

UNE PÉDAGOGIE EXPÉRIENTIELLE QUI FAVORISE L'ATTENTION

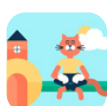
Le trouble du déficit de l'attention touche 3 à 5 % des enfants, dû à un dysfonctionnement des mémoires à court terme. Au-delà, la difficulté à se concentrer concerne un nombre grandissant d'enfants. Heureusement l'attention s'apprend, comme l'affirme le neurobiologiste Jean-Philippe Lachaux, "malgré et avec l'écran". Lili est une réponse audio et "sans écran", innovante et ludique au besoin de renforcer, jour après jour, l'attention de tous les enfants, et ce dès 3 ans.

Le super-programme **MUSCLER MA CONCENTRATION** suggère notamment des activités demandant de focaliser son attention (relaxations et respirations, jeux d'attention et bulles sonores, virelangues, origamis...). Ces activités favorisent l'engagement des enfants, avec un format sonore qui aiguisé la concentration et une dimension expérientielle et sensorielle propice au recentrage.

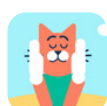
RELAXATIONS ET RESPIRATIONS



La montagne



Le ballon



Les
tempes

JEUX D'ATTENTION ET BULLES SONORES



Le verre
d'eau



Jeu de
mémoire



L'univers

VIRELANGUES ET ORIGAMIS



Dodus
dindons



La pie
niche haut



La
chouette

UNE PÉDAGOGIE LUDIQUE ET ACTIVE POUR MOTIVER LES ENFANTS

Pour améliorer la motivation des enfants, un facteur au cœur des apprentissages, Lili s'appuie sur 3 grands leviers recommandés par la recherche :

- **Le jeu** : Lili permet de travailler le développement moteur, social, intellectuel, sensoriel, ainsi que le langage. En improvisation comme lors des échanges philo, notamment, l'enfant peut s'exprimer et apprendre sans crainte de se tromper. Outre la motivation, le plaisir procuré agit comme un véritable moteur sur la confiance en soi ;
- **La métacognition** : avec un matériel comme "Les petits pas" destiné à la production de l'élève, il apprend à s'auto-évaluer, à mesurer ses propres progrès, et comprend le lien entre effort, régularité et réussite.
- **L'augmentation des motivations intrinsèques** : avec des activités qui éveillent la curiosité et l'estime de soi, Lili développe la persévérance scolaire.



UN ACCOMPAGNEMENT CONÇU PAR UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE RENOM

Inspirée de Freinet et Montessori, Lili s'est associée à des experts, enseignants et chercheurs de référence, en particulier Edwige Chirouter et Jean-Charles Pettier, connus pour diffuser en France et à l'international la pratique de la philosophie pour enfants.



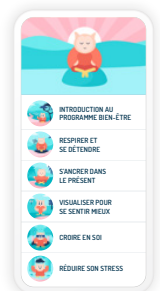
Des conseils par type de discipline et par niveau

Lili offre des conseils aux parents pour chaque type d'activités, ainsi que pour accompagner les enfants à besoins éducatifs particuliers tels que le trouble de l'attention ou la dyslexie.



Un module **BIEN-ÊTRE DES SUPER-PARENTS**

Parce que le bien-être des parents est aussi essentiel que celui de leurs enfants, Lili propose au sein de son application un module Bien-être spécialement conçu pour les parents, avec des relaxations et des respirations pour se détendre, et des exercices de visualisation et d'auto-suggestion pour prendre confiance, réduire son stress ou trouver le sommeil.



Un module de sensibilisation aux **COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES**

C'est quoi les compétences psychosociales ? Quels impacts ont-elles sur votre quotidien de parent, et le bien-être des enfants et adolescents ? Comment les développer et quelle posture adopter ? Lili vous propose des programmes inédits pour tout comprendre, conçus par Violaine Blanc (psychologue et formatrice) et Damien Tessier (chercheur et professeur universitaire).

