

BALLON AB GYM-BALL

Les ballons AB Gym-Ball sont parfaitement adaptés à la gymnastique sportive et à de très nombreux exercices en rééducation. Les ballons permettent de développer l'agilité, le sens de l'équilibre et les réflexes. Enfin le système AB garantit une sécurité totale contre les éclatements. La fermeté et la résistance des ballons AB Gym-Ball permettent de bien mobiliser les muscles, on peut aisément tonifier l'intérieur des cuisses, muscler les fesses et dessiner les épaules. Ils sont aussi très sécuritaires.

Caractéristiques

Chaque coloris correspond à une dimension spécifique :

- Jaune Ø 45cm
- Rouge Ø 55cm
- Vert Ø 65cm
- Bleu Ø 75cm
- Noir Ø 85cm
- Argent Ø 95cm

Livré avec : 1 pompe + 1 livret exercices

