

Compresses réutilisables chaudes/froides

Notice informative et mode d'emploi

Indications:

Contre maux et douleurs grâce à un traitement par la chaleur ou le froid. Application simple et rapide.

Important:

- 1- Lire attentivement les instructions avant utilisation.
- 2- Ne plus se servir d'une poche de gel trouée ou abîmée.
- 3- En cas de troubles circulatoires, consulter un médecin avant utilisation.
- 4- Les compresses contiennent un gel non-toxique, mais qui ne devrait pas être avalé.
En cas d'ingestion accidentelle, rincer la bouche. En cas d'ingestion en grande quantité, faire vomir. Surveiller les petits enfants.

Traitement par la chaleur:

Chauffer dans de l'eau chaude: Faire bouillir assez d'eau pour couvrir entièrement la compresse. Descendre de la plaque et placer prudemment dans l'eau. Laisser pendant env. 7 Min. (10 Min. si la compresse sort du congélateur).

Chauffer au micro-ondes: peut être chauffée au micro-ondes. Le temps de chauffe dépend de la puissance du micro-ondes et de la taille des compresses. Voir tableau ci-dessous.

Traitement par le froid:

Conserver les compresses à plat dans le congélateur ou réfrigérateur. Les compresses restent flexibles jusqu'à -25°C (ou jusqu'à -12°C si le gel est de qualité B).

>>>> Attention! Des compresses très chaudes ou très froides peuvent causer des brûlures! Ne jamais appliquer directement sur la peau nue.

Instructions pour chauffer au micro-ondes:

Les compresses peuvent être chauffées dans un micro-ondes sur puissance max. Le temps de chauffe dépend de la taille des compresses ainsi que de la puissance de votre four.

La plupart des micro-ondes ayant une puissance de 350 à 900 Watt, d'autres encore plus puissants, les différences peuvent être grandes. Il est donc très important de rester près de l'appareil lors de la première utilisation ; ce qui permettra de prolonger et surtout de réduire le temps de chauffe si nécessaire.

Commencer avec le temps minimum indiqué ci-dessous pour chaque dimension. Si la compresse n'est pas assez chaude, continuer par étapes supplémentaires de 10-30 sec. jusqu'au temps max. donné (toujours selon la taille de la compresse). Additionner le temps total, celui-ci pourra être programmé directement à la prochaine utilisation. Il restera toujours le même dans le four.

Art. No.	Dim.	Temps de chauffe (en secondes)
040	13x15cm	20 - 40
041	13x30cm	60 -120
043	19x30cm	120 -240
044	30x38cm	180 -360
045/057	7x38cm	30 - 60
047/053	7x19cm	15 - 30
048	26x30cm	120 -240
049	7x9,5cm	10 - 20
051	84x38cm	micro ondes : non
052	15x19cm	45 - 90
058	19x45cm	150 -300
060	15x38cm	90 -180
063	7x25cm	20 - 40
064	7x13cm	10 - 20
066	10x26cm	40 - 80

Réchauffer une compresse tiède:
moitié du temps ci-dessus.

Attention: Si la compresse commence à gonfler, elle est déjà surchauffée. Arrêter immédiatement le micro-ondes et manier la compresse avec précaution. La prochaine fois, chauffer 10-30 sec. moins longtemps.

A noter que les produits chauffés au micro-ondes deviennent plus chauds après quelques minutes. Il est donc préférable d'attendre un peu avant de chauffer plus longtemps.

Prudence ! Des compresses très chaudes peuvent causer des brûlures. Ne jamais placer directement sur la peau nue !



bs/N05 - FRA