

PHILIPS

ReCare

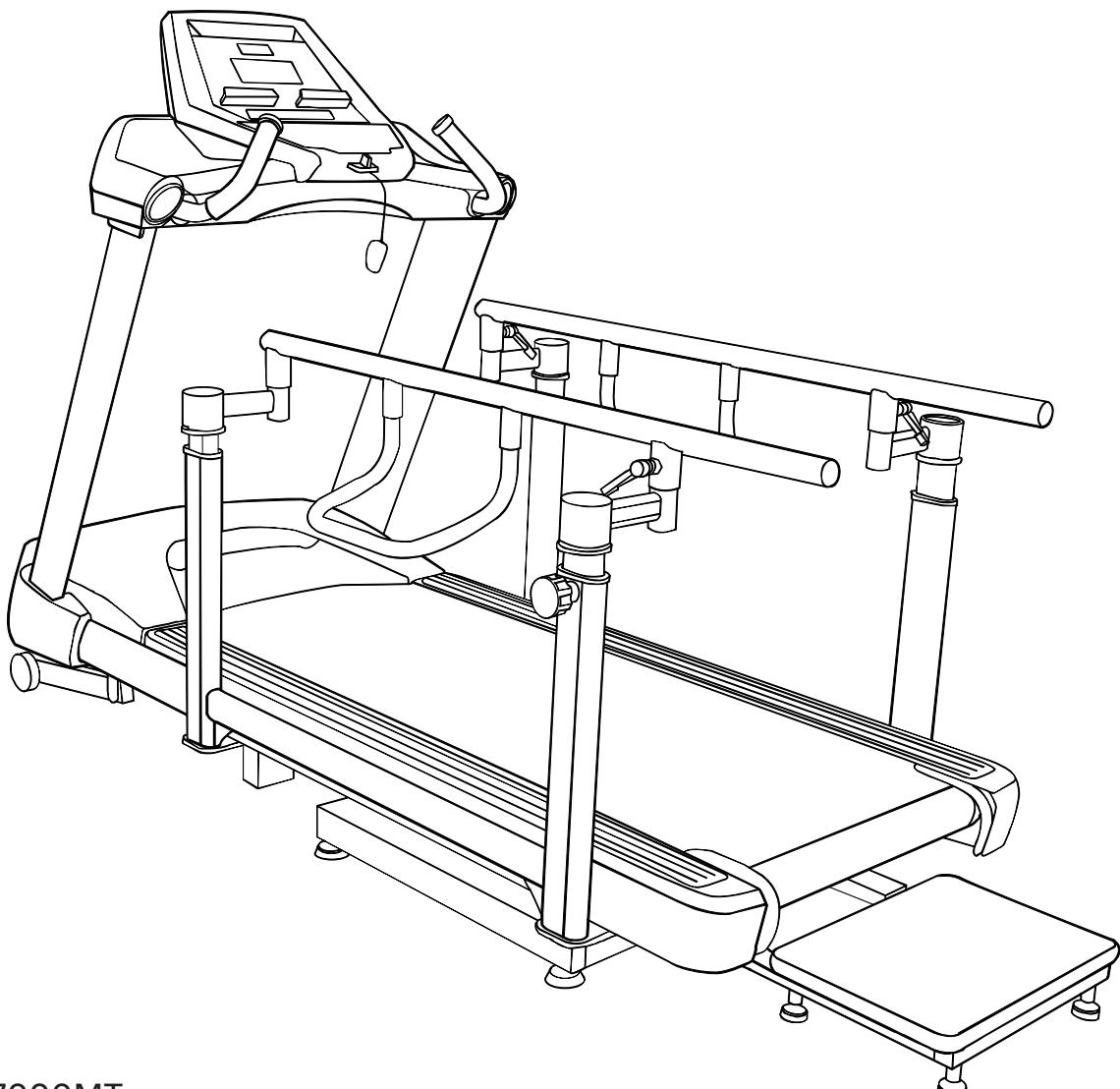
Tapis de course

7.0 T

Mode d'emploi

Veuillez lire attentivement ce manuel dans son intégralité avant d'utiliser votre nouveau tapis de course et conservez-le pour une utilisation ultérieure.

Physical therapy solutions



PTE7000MT

Enregistrez votre produit et contactez le support à l'adresse suivante
www.philips.com/welcome

Nous vous remercions d'avoir acheté le tapis de course Philips 7.0 T pour la rééducation physique. Les solutions de physiothérapie et d'exercice Philips sont simples et fiables. En outre, nous proposons les informations les plus pertinentes pour les soignants et les utilisateurs, leur permettant ainsi d'obtenir les meilleurs résultats possible. Elles permettent de renforcer l'assurance des utilisateurs, de maintenir un mode de vie sain et de rester en lien avec leurs communautés.

Votre nouveau produit a été fabriqué par l'un des leaders mondiaux d'appareils d'exercice. Il est couvert par l'une des garanties les plus complètes de l'industrie. Par l'intermédiaire de nos revendeurs, distributeurs et représentants, nous déploierons tous les efforts nécessaires pour assurer de nombreuses années de collaboration fructueuse et prospère avec notre entreprise.

Vos besoins en matière de garantie et de service seront satisfaits soit par votre représentant régional, soit par nos techniciens de service hautement qualifiés.

Il est de notre responsabilité de vous fournir à la fois les connaissances techniques et l'accès au personnel de service afin de rendre votre expérience de propriétaire plus éclairée et de résoudre rapidement tout problème.

Enregistrement du produit

Enregistrez votre produit et contactez le support à l'adresse suivante :www.philips.com/welcome.

Ainsi, nous disposerons rapidement de toutes vos coordonnées et nous serons à même de traiter toute demande d'assistance après-vente. Pour une assistance plus rapide, visitez notre site Web et notre solution libre-service à l'adresse suivante :
www.philips.com/support

Manuels multilingues

Pour obtenir des manuels dans votre langue, veuillez visiter le site Web d'assistance Philips.

Solutions thérapeutiques Philips

Un résultat optimal

Contenu

Consignes de sécurité importantes	5
Données électriques importantes	7
Consignes d'utilisation importantes	9
Application - Spécification	10
Mode de fonctionnement	11
Caractéristiques physiques significatives	12
Caractéristique de performance significative	12
Profil de l'utilisateur cible	13
Fonctionnement du modèle 7.0 T	14

Caractéristiques	15
Fonctionnement de votre nouveau tapis de course	18
Mode d'emploi du logiciel de transfert de données	32
Utilisation d'un émetteur de fréquence cardiaque	35
Instructions de montage pour le modèle 7.0 T	38
Instructions de montage importantes	42
Maintenance	52
Spécifications	59
Description des symboles d'emballage	62

Consignes de Sécurité importantes

⚠ Attention

Lire toutes les instructions de ce manuel avant utilisation.

⚠ Danger

Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez l'appareil de la prise avant d'effectuer des travaux de nettoyage et/ou d'entretien.

⚠ Avertissement

- Ne modifiez pas cet appareil sans l'autorisation de l'autorité du fabricant.
- Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures, installez le tapis de course sur une surface plane avec un accès à une prise de courant de 230 volts en CA, 50 Hz, 10 ampères reliée à la terre. N'utilisez pas de rallonge électrique à moins qu'elle ne soit de 12 AWG ou plus, avec une seule prise à l'extrémité. Le tapis de course doit être le seul appareil du circuit électrique. N'essayez pas de désactiver la prise mise à la terre à l'aide d'adaptateurs inappropriés ou de modifier de quelque façon que ce soit le cordon d'alimentation ; un choc électrique ou un risque d'incendie peut entraîner un dysfonctionnement de l'ordinateur.
- Afin d'éviter tout risque de choc électrique, cet équipement doit être uniquement raccordé à un réseau d'alimentation avec mise à la terre de protection.
- Utilisez cet appareil uniquement pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce manuel.
- Tenir les enfants éloignés du tapis de course. Il y a des pièces mobiles, Des points de pincement apparents ainsi que d'autres zones nécessitant la plus grande prudence afin d'éviter tout danger.
- Sauf indication contraire pour l'utilisation de l'appareil, tenir les mains éloignées de toutes les pièces mobiles.
- Tenir le cordon électrique à l'écart des surfaces chauffées et des voies d'accès, et ne pas faire fonctionner le tapis si le cordon ou la fiche sont endommagés.

- Ne jamais laisser tomber ou insérer un objet dans un orifice.
- Ne pas utiliser à l'extérieur.
- Pour débrancher l'appareil, mettre toutes les commandes en position d'arrêt, puis débrancher la fiche de la prise de courant.
- Cet appareil est conçu pour un usage commercial et répondra aux exigences des programmes d'orthopédie, de bien-être sportif et de conditionnement général.
- Ne pas utiliser le tapis de course à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu.
- Les capteurs de pouls manuels ne sont pas des dispositifs médicaux. Divers facteurs, y compris les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des mesures de la fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls ne sont destinés qu'à faciliter l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent s'avérer imprécis. Un excès d'exercice peut entraîner des blessures voire la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez-vous immédiatement.
- Veillez à prévoir un espace minimum de deux pieds de chaque côté du tapis de course pour une utilisation optimale, un accès aisément et afin d'éviter de blesser d'autres personnes se tenant ou marchant à proximité. Il devrait y avoir au moins un pied d'espace libre à l'avant et trois pieds et demi à l'arrière.
- N'utilisez pas de pièces après-vente sur cet appareil, autres que celles recommandées par Philips.
- N'essayez pas d'effectuer d'autres opérations d'entretien ou de réglage que celles décrites dans ce manuel. Tout le reste doit être confié à un personnel de service qualifié et connaissant les équipements électromécaniques, et autorisé par la législation du pays en question à effectuer des travaux d'entretien et de réparation.
- L'installation et le montage de ce produit ne doivent être effectués que par du personnel qualifié.
- Tenez le guidon pour vous soutenir lorsque vous montez ou descendez du tapis de course.
- Pour éviter tout risque de blessure, veuillez respecter les valeurs minimales et maximales.
- Portez des chaussures appropriées. Les talons hauts, les chaussures habillées, les sandales ou les nu-pieds ne sont pas appropriés. Des chaussures de sport de qualité sont recommandées pour éviter la fatigue des jambes.
- Cet appareil est fourni avec un cordon de sécurité. Il s'agit d'un élément magnétique simple à utiliser systématiquement. C'est pour votre sécurité en cas de chute, ou si vous reculez trop loin sur le tapis. Si vous tirez ce cordon de sécurité, le dispositif s'interrompt automatiquement.

Données électriques importantes

Avertissement

- N'enlevez jamais le couvercle sans avoir préalablement débranché l'alimentation secteur en CA. Si la tension varie de 10 % ou plus, les performances de votre tapis de course peuvent en être affectées. De telles conditions ne sont pas couvertes par la garantie. Si vous pensez que la tension est trop basse, contactez votre fournisseur local d'électricité ou un électricien qualifié pour tester le courant électrique.
- Ne jamais exposer ce produit à la pluie ou à l'humidité. Ce produit n'est pas conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ni dans aucun autre environnement particulièrement humide.
- Le tapis de course n'est pas protégé contre les infiltrations d'eau ou l'humidité.
- Le tapis de course ne convient pas à une utilisation dans un environnement riche en oxygène.
- Sauf indication contraire, les appareils Philips sont conçus pour fonctionner dans un environnement au climat normal (CEI 60601-1) :
 - Température : + 10°... + 36 °C
 - Humidité relative : 30... 90 % (sans condensation)
 - Pression atmosphérique : 700... 1 060 mbar
 - Altitude maximale de fonctionnement : environ 10 000 pieds(3 000 m), sans pressurisation.
 - Transporter et stocker les appareils à une température de - 20°... + 50 °C.

Renseignements concernant la mise à la terre

- Ce produit doit être mis à la terre. Dans le cas peu probable où le système électrique du tapis de course ne fonctionnerait pas correctement ou que la mise à la terre serait interrompue, le courant électrique serait moins résistant, ce qui réduirait le risque de choc électrique. Ce produit est équipé d'un cordon d'alimentation muni d'une fiche à contact de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée installée convenablement et mise à la terre conformément aux codes et aux règlements locaux.

⚠ Danger

- Un branchement incorrect du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut entraîner un risque d'électrocution. En cas de doute sur la mise à la terre de l'appareil, consultez un électricien ou un dépanneur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil si elle ne s'adapte pas à la prise ; faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.

Consignes d'utilisation importantes

- N'utilisez jamais votre tapis de course en cas d'un orage. Des surtensions peuvent survenir dans l'alimentation électrique et endommager les composants du tapis de course.
- Tous les utilisateurs doivent obtenir une autorisation médicale avant d'entreprendre tout programme d'exercices rigoureux.
- Commencez à utiliser l'appareil à un niveau d'exercice sans danger. L'utilisateur ne doit en aucun cas être surmené. Les symptômes à surveiller, sans toutefois s'y limiter, sont : l'essoufflement ou des difficultés respiratoires, une douleur ou un certain inconfort, une sensation de faiblesse.
- L'utilisateur doit s'être échauffé, de même qu'il devra récupérer adéquatement pour éviter de déstabiliser le système cardio-vasculaire. Prévoyez de trois à cinq minutes d'échauffement et de récupération à chaque séance d'exercice.

Spécifications de l'application

Usage médical

- Échauffement du patient avant la séance de physiothérapie.
- Demandez au patient de marcher pour améliorer l'ambulation (la marche) et l'amplitude des mouvements après une chirurgie du genou, de la hanche ou de la cheville ou après une affection neurologique.
- Permettre aux patients de faire des exercices cardiovasculaires.
- Utilisé uniquement pour les exercices en chaîne cinétique ouverte, le patient n'est pas retenu ni relié au tapis de course.

Population de patients visée

- Il n'y a pas de restriction particulière quant à l'âge, au sexe, à la taille et à la nationalité.
- Le poids maximal du patient ne peut dépasser 200 kg.
- Le patient doit être mobile.
- Tous les utilisateurs doivent obtenir une autorisation médicale avant d'entreprendre tout programme. Cette remarque revêt une importance particulière pour les personnes présentant des antécédents de maladie cardiaque ou d'autres facteurs de risque élevé.

Partie du corps ou type de tissu auquel le produit est destiné ou avec lequel il y a interaction :

- Site de contact : mains et pieds
- État : éviter tout traumatisme

Conditions d'utilisation prévues

- Environnement, y compris les exigences en matière d'hygiène.
 - Généralités : destiné à une utilisation à l'intérieur. Ce produit n'est pas conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ni dans aucun autre environnement particulièrement humide.
 - Conditions de visibilité:
 - ① Luminosité ambiante: un éclairage ambiant standard suffit.
 - ② Distance de visibilité de 1 m
 - ③ Angle de vue de 120°
 - Physique
 - ① Plage de température : 10 °C ~ 36 °C
 - ② Plage d'humidité relative : 30 % FC ~ 90 % FC, sans condensation
 - Exigences en matière d'hygiène : il n'existe aucune restriction particulière en ce qui concerne.
- Fréquence d'utilisation
 - Selon l'avis du thérapeute.
- Lieu
 - Destiné à l'usage hospitalier, à l'usage clinique, à l'usage domestique et à la recherche en milieu scolaire.
- Mobilité
 - Le produit est destiné à être fixe.

Principe de fonctionnement

L'opérateur démarrera l'appareil et utilisera les touches de vitesse et d'inclinaison pour contrôler les moteurs. En appuyant sur la touche vitesse, un signal est envoyé à l'inverter du moteur en CA pour demander une modification du régime. L'inverter enverra alors la puissance appropriée au moteur d'entraînement en CA pour atteindre la vitesse requise. Le moteur entraîne le rouleau avant (qui à son tour déplace le tapis de course) à travers les poulies et la courroie du ventilateur. Le moteur d'inclinaison est actionné lorsque l'opérateur appuie sur les touches ad hoc. Une commande est générée et transmise aux commandes d'inclinaison où un relais est déclenché et envoie alors l'alimentation CA au moteur jusqu'à ce qu'il atteigne la position souhaitée.

Caractéristiques physiques significatives

Veuillez vous référer aux Caractéristiques dans le manuel du dispositif 7.0 T.

Caractéristique de performance significative

Veuillez vous référer aux Utilisations spécifiques dans le manuel du dispositif 7.0 T.

Profil utilisateur

Opérateur cible

- Il n'y a pas de restriction particulière quant à l'âge, au sexe, à la taille, au poids à la capacité et à la culture.
- Niveau : Universitaire ou au-delà
- Connaissance: L'opérateur doit lire le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil.
- Discipline: L'opérateur doit suivre une formation avant utilisation.
- Expérience: L'opérateur doit avoir de l'expérience en physiothérapie.
- Contexte: L'opérateur doit avoir de l'expérience en physiothérapie.
- Compétence professionnelle: L'opérateur doit être titulaire d'une licence de physiothérapeute.

Installateur cible

- Il n'y a pas de restriction particulière quant à l'âge, au sexe, à la taille, au poids à la capacité et à la culture.
- Niveau : Enseignement secondaire ou au-delà
- Connaissance: L'installateur doit être en mesure de manipuler ce produit correctement.
- Discipline: L'installateur devra suivre une formation spécifique donnée par du fabricant.
- Expérience: L'installateur doit avoir de l'expérience dans l'assemblage et le démontage de ce type de produit.
- Contexte: L'installateur doit avoir suivi une formation en électromécanique.
- Compétence professionnelle: Une vision normale est requise.

Principe demodèle 7.0T

Le tapis de course est destiné à être utilisé dans le cadre d'une rééducation physique de patients souffrant de problèmes orthopédiques et neurologiques. Également utilisé en médecine sportive, dans les programmes de bien-être et de mise en condition générale.

Les applications typiques de ce type de produit sont les suivantes :

- Échauffement du patient avant la séance de physiothérapie.
- Demandez au patient de marcher pour améliorer l'ambulation (la marche) et l'amplitude des mouvements après une chirurgie du genou, de la hanche ou de la cheville ou après une affection neurologique.
- Permettre aux patients de faire des exercices cardiovasculaires.

Utilisations spécifiques du modèle 7.0 T

- La plateforme de marche permet la marche avant et la marche arrière.
- L'inclinaison avant et arrière permet la marche en montée et en descente.
- Le programme de symétrie mesure la distance entre les longueurs de pas gauche et droite. L'affichage graphique du bio-feedback motive les patients à maintenir une symétrie de pas égale entre les jambes gauche et droite.

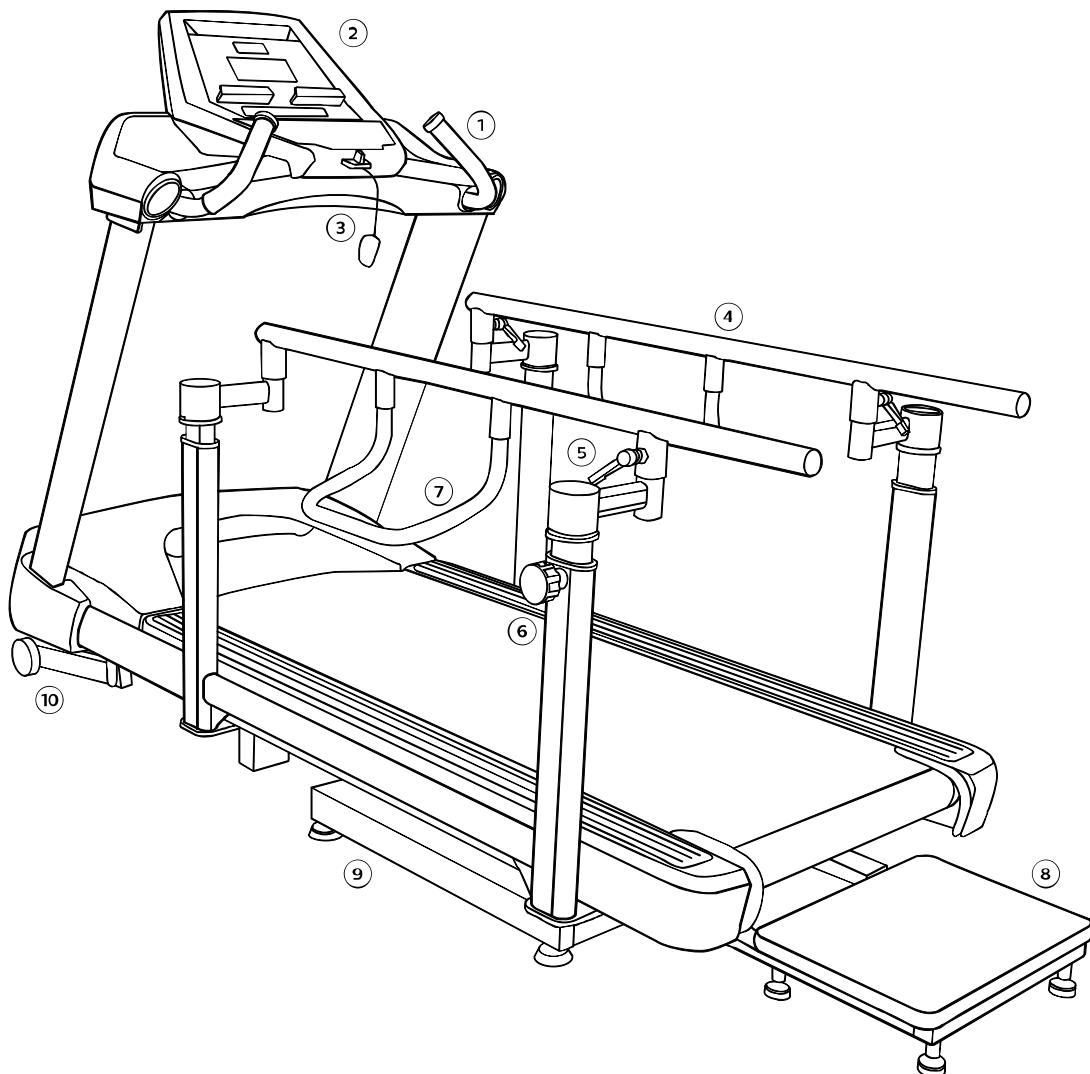
Autres caractéristiques du tapis de course 7.0 T

- Le réglage de la vitesse de la plateforme commence à 0,1 km/h.
- Les mains courantes parallèles sont réglables pour s'adapter aux soit à des enfants soit grandes tailles des adultes.
- Surveillance de la fréquence cardiaque à l'aide de la sangle thoracique optionnelle.

Les mesures de la fréquence cardiaque ne sont pas destinées à un usage médical.

La fonction de fréquence cardiaque de ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisée lorsque des mesures précises sont nécessaires. Certaines personnes, y compris celles qui suivent un programme de réadaptation cardiaque, peuvent bénéficier d'un autre système de surveillance de la fréquence cardiaque, comme une ceinture de poitrine ou une sangle de poignet. Divers facteurs, y compris les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des mesures de la fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls ne sont destinés qu'à faciliter l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.

Caractéristiques



Tapis de course 7.0 T

Pièces et réglages

1. Mains courantes
2. Console électronique
3. Longe de sécurité
4. Barres de maintien réglables
5. Réglage horizontal de la main courante
6. Réglage vertical de la main courante
7. Barre de levage de la main courante
8. Marchepied arrière
9. Inclinaison arrière
10. Inclinaison avant

Le tapis de course 7.0 T est un modèle facile à installer et à utiliser, des réglages à l'interface intuitive. Ce paragraphe explique comment configurer, régler et faire fonctionner votre 7.0 T.

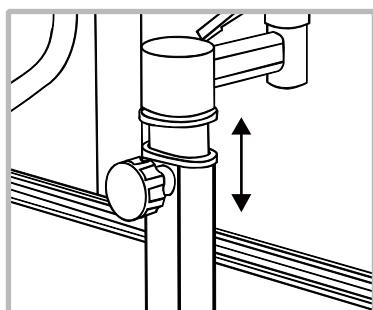
Mise à niveau du 7.0 T

Une fois le 7.0 T assemblé et placé sur un sol plat, il peut être nécessaire d'ajuster les patins de mise à niveau au bas de l'unité inclinée arrière pour en assurer une stabilité optimale. Utilisez une clé 1/2" pour desserrer l'écrou supérieur du nivelleur. Ajustez les niveleurs à la main si nécessaire pour éliminer toute oscillation dans l'appareil. Serrez ensuite l'écrou supérieur contre le fond du tube stabilisateur. S'assurer que l'écrou inférieur reste serré contre le pied de réglage.

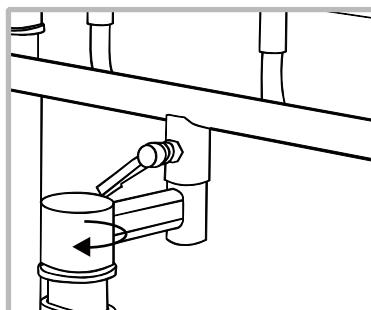
Raccordement au courant alternatif

Le connecteur d'entrée secteur du tapis 7.0 T en CA se trouve à l'avant de l'appareil. Le module d'entrée est doté d'un connecteur d'entrée pour le cordon d'alimentation, d'un interrupteur d'alimentation et d'un disjoncteur de 20 ampères. Mettez l'interrupteur d'alimentation sur arrêt lorsque le tapis n'est pas utilisé.

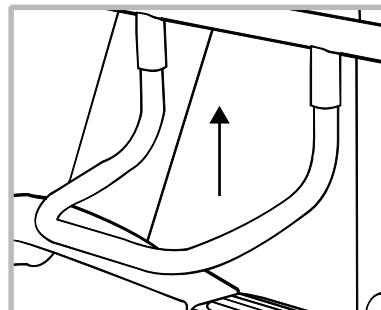
Réglages de la main courante



Réglage vertical



Réglage horizontal



Barre de levage

Réglage de la position verticale de la main courante

- Lever : Tournez les boutons de réglage vertical gauche et droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre d'une ou deux tours. Il suffit ensuite de saisir la barre de levage et de la tirer vers le haut. Les goupilles de verrouillage des boutons s'enclenchent automatiquement dans les prévus à cet effet. Serrez les boutons lorsque la position souhaitée est réglée. Les tubes comportent une échelle numérotée pour le réglage.
- Abaisser : Relâchez les deux boutons, puis tirez-les et tournez-les légèrement jusqu'à ce que le bouton ressorte seul. La goupille doit maintenant être désengagée du tube et vous pouvez utiliser la barre de levage pour abaisser les rails. Abaissez le rail au-delà de la position désirée et tournez de nouveau le bouton pour que la goupille puisse s'engager dans les orifices du tube. Soulevez maintenant les rails à la position désirée et verrouillez le bouton.

Réglage de la position horizontale de la main courante

Tournez les leviers gauche et droit d'une rotation dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Déplacez les rails dans la position souhaitée et verrouillez à nouveau les leviers. Les tubes comportent une échelle numérotée pour le réglage. Les leviers peuvent être bloqués par le tube rotatif en cas de changement de position. Les leviers peuvent être repositionnés en les tirant vers l'extérieur et en les tournant dans une nouvelle position, ce qui permet de les serrer.

Barre de levage

La barre de levage facilite le levage et l'abaissement des mains courantes. Vous pouvez retirer les barres de levage pour faciliter l'accès du patient en desserrant les boutons de verrouillage. Tenez la barre d'une main et desserrez les boutons de l'autre afin que la barre de levage ne tombe pas soudainement sur le sol.

Marchepied arrière

Une marche supplémentaire abaisse la hauteur de la marche à 4 pouces. Pour installer ou enlever facilement la marche, il y a deux goupilles amovibles situées sous l'arrière du tapis. Assurez-vous que ces deux goupilles sont en place avant de les utiliser.

Fonctionnement de votre nouveau tapis de course

Console électronique du 7.0T



Appareil en service

Lors de la mise sous tension initiale, la console effectuera un autotest interne. Pendant ce temps, tous les voyants s'allument pendant un bref instant. La fenêtre de Message affichera une version du logiciel (c.-à-d. VER 1.0) et la fenêtre de distance affichera un kilométrage indiquant combien de kilomètres virtuels le tapis de course a parcourus.

La fenêtre Durée affiche le nombre d'heures d'utilisation du tapis de course.

Le compteur kilométrique ne restera affiché que quelques secondes, puis la console passera à l'affichage de démarrage, aussi connu sous le nom de Mode ralenti. La fenêtre de Message fera défiler le message de démarrage. Vous pouvez à présent commencer à utiliser votre tapis de course 7.0 T.

La console s'éteint automatiquement après 30 minutes d'inactivité. Appuyez sur n'importe quelle touche pour réactiver la console. Pour désactiver cette fonction pour que la console reste toujours sous tension voir Entretien à la page 52. Toujours mettre l'interrupteur principal hors tension lorsque l'appareil n'est pas utilisé.

Paramètres de fonctionnement de la console

Paramètres

La touche permettant de configurer votre tapis vous permet de saisir les données du patient et de personnaliser les réglages. Lorsque la touche de configuration est enfoncée, la première option du menu apparaît. Utilisez les flèches haut/bas pour faire défiler le menu et appuyez sur la touche Entrée pour sélectionner une option.

Menu de configuration

- Données sur les patients
 - Âge : utilisé dans les programmes Vo2 et de fréquence cardiaque.
 - Sexe : utilisé dans le programme Vo2.
 - Poids : utilisé dans les calculs MET et Calorie et dans le programme Vo2.
 - Taille : utilisée dans le programme Symétrie.

Démarrage rapide

C'est la façon la plus rapide de commencer une séance d'exercices. Après la mise sous tension de la console, il vous suffit d'appuyer sur la touche Démarrage pour lancer le mode de Démarrage rapide. En démarrage rapide, la vitesse sera mise à zéro jusqu'à ce que l'utilisateur ajuste la vitesse. La Durée de l'exercice commence à partir de zéro, toutes les données de l'entraînement se cumuleront et la charge peut être réglée manuellement en appuyant sur les touches Plus et Moins. La matrice de points affiche un niveau de vitesse. Plus vous augmentez la vitesse, plus le nombre de lignes s'allume, ce qui indique un exercice plus difficile.

La matrice de points comporte 24 colonnes lumineuses et chaque colonne représente 1 minute dans le programme Quick Start (la durée par colonne peut être modifiée dans d'autres programmes). À la fin de la 24e colonne (soit 24 minutes de travail), l'écran se réinitialise et redémarre à la première colonne.

Informations de base

Le cadran à matrice de points est utilisé pour l'affichage du feedback graphique et présente trois affichages de base pour la plupart des programmes. Lorsque vous lancez un programme, le cadran à matrice de points affiche une vitesse profil. À gauche de la matrice de points se trouve un affichage à touches. En appuyant sur cette touche, l'affichage change pour indiquer le degré d'inclinaison, puis une piste. Lorsque les LED clignotent, le graphique parcourt les trois affichages.

Les quatre fenêtres de données s'affichent:

- Durée : Temps restant du programme ou temps écoulé en mode de démarrage rapide.
- Degré d'inclinaison : Plage d'inclinaison avant de 0 à 15 %. Plage d'inclinaison arrière 0 à moins 10 %
- Distance : Affichée en miles ou en kilomètres, sélectionné en mode Maintenance (voir page 52).
- Vitesse : Affichée en mph ou km/h. Plage de moins 3 mi/h (5 km/h) à plus 10 mi/h (16 km/h) par incrément de 0,1. Vitesse zéro réelle fournie par un frein mécanique lorsque le moteur est à l'arrêt.

La fenêtre de Message est l'écran principal pour les instructions de programmation et les mesures pertinentes pendant un programme. Les données de mesure affichées varient en fonction du programme.

Les mesures comprennent les éléments suivants:

- Pouls : Affichage du cardiofréquencemètre en battements par minute, de 0 à 240 bpm.
- MET : Équivalent métabolique ; les valeurs des activités varient de 0,9(dormant) à 23 (courant à 22,5 km/h ou à un rythme de 4:17 milles).
- Calories : Ou kilocalorie (kcal), calories nutritionnelles Calories brûlées pendant l'exercice physique.
- Rythme : Affiché en minutes par mile (ou kilomètre).
- Cadence de pas : Pas par minute en moyenne.
- Longueur de pas : Longueur du pas de coup de talon à coup de talon en pouces ou centimètres.
- Symétrie : Le pourcentage de différence entre la longueur de pas gauche et droite.

À gauche de la fenêtre de Message se trouve une touche d'affichage qui vous permet de changer les données affichées.

Sous la fenêtre de Message se trouvent une icône en forme de cœur et un graphique en bâtonnets. Le port d'un émetteur de ceinture cardiaque optionnel déclenche le clignotement de l'icône de fréquence cardiaque (cela peut prendre quelques secondes). La fenêtre de Message affichera votre fréquence cardiaque en battements par minute. Le graphe en bâtonnets représente le pourcentage de la fréquence cardiaque maximale.

Remarque : Saisissez l'âge correct dans la configuration pour que le graphique en bâtonnets soit précis. Reportez-vous à la section Fréquence cardiaque pour plus de détails sur ces caractéristiques.

Touches Fonctions

La touche arrêt/réinitialisation offre plusieurs fonctions:

- En appuyant une fois sur la touche Stop/Réinitialisation pendant un programme, vous mettez le programme en pause. Pour reprendre la séance d'exercice, il suffit d'appuyer sur la touche de démarrage.
- Si vous appuyez deux fois sur le bouton Stop/Réinitialisation pendant une séance d'exercice, le programme se termine et un résumé des informations s'affiche.
- Si la touche Stop/Réinitialisation est maintenue enfoncée pendant 3 secondes, la console effectue une réinitialisation complète.
- Pendant la saisie de données d'un programme, la touche Stop/Réinitialisation exécute une fonction de l'écran Précédent. Ceci vous permet de revenir en arrière d'une étape de la programmation à chaque fois que vous appuyez sur la touche Stop/Réinitialisation.

Les touches de programme peuvent être utilisées pour prévisualiser chaque programme lorsqu'il est en Mode ralenti. Appuyez sur chaque touche de programme pour prévisualiser le profil de programme. Pour démarrer un programme, appuyez sur la touche de programme correspondante, puis appuyez sur la touche Entrée pour faire votre choix.

Les touches de programme fonctionnent également comme un clavier numérique lorsque vous êtes en mode de configuration des données. Le numéro de chaque touche est indiqué sous le nom du programme. Si vous saisissez de nouvelles données telles que la durée, l'âge, le poids, etc., vous pouvez utiliser ces touches pour saisir rapidement les chiffres.

Avant

Cette touche permet de régler le sens du tapis vers l'avant. Le sens de marche avant est le réglage par défaut lorsque le tapis de course est activé et chaque fois que la console est en mode Ralenti. Si la plateforme est déjà réglée dans le sens inverse, elle modifie le sens du tapis vers l'avant. Si la plateforme se déplace en marche arrière lorsque la touche est enfoncée, le tapis ralentit jusqu'à une vitesse nulle. Les changements de vitesse dans le sens avant sont ensuite permis.

Arrière

Cette touche permet d'inverser le sens de marche de la plateforme si celle-ci est déjà en marche avant. Cette fonction n'est applicable qu'en démarrage rapide ou en mode manuel. Si la plateforme bouge lorsque la touche est enfoncée, le tapis ralentira jusqu'à une vitesse nulle puis permettra des changements de vitesse dans le sens inverse. La fenêtre de vitesse affichera un signe moins (-) indiquant que la vitesse est réglée pour reculer.

Accélération - Décélération

Cette fonction ajuste le taux d'accélération et de décélération de la plateforme de marche en vous permettant de modifier la durée nécessaire pour que la bande change de vitesse. La valeur de réglage est en secondes. Vous pouvez saisir le nombre de secondes qu'il faut à la plateforme pour changer la vitesse de 1 mph. Le réglage par défaut est de 3 secondes, ce qui signifie que la plateforme prendra 3 secondes pour passer de zéro à 1 mi/h. La plage peut être réglée de 1 seconde à 60 secondes. Cette fonction peut être désactivée en mode Maintenance (voir page 52).

Inclinaison

Appuyez sur cette touche pour revenir à la fonction d'inclinaison avant si la fonction de déclinaison est active.

Déclinaison

Permet le fonctionnement du moteur de la planche pour la fonction de pente. Cette touche ne fonctionne qu'en mode démarrage rapide ou manuel. Lorsque la fonction est active, la fenêtre indiquant la valeur affiche un signe moins (-) indiquant que le degré est réglé pour diminuer.

Pourcentage Zéro

Cette touche permet de ramener la plateforme à zéro pour cent.

Programme de levage de la plateforme

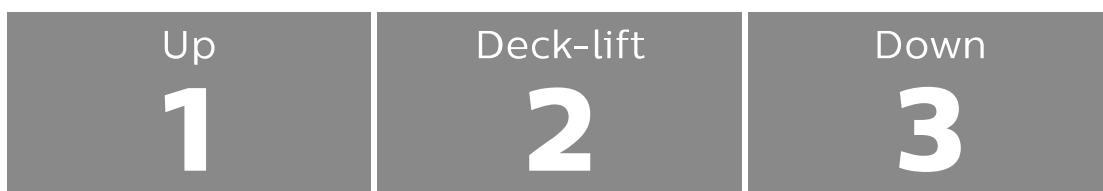
Ce programme vous permet de soulever la plateforme entière parallèlement au sol. Dans ce mode, la plateforme, le marchepied arrière et les mains courantes peuvent être utilisés pour les exercices de step up, step-down, stretching et PNF/PTA.

Le fait de soulever le plateau pendant que le patient marche permet au thérapeute d'aider le patient en bougeant ses jambes sans avoir à se pencher trop loin.

Le programme de levage de la plateforme est également utilisé avec le système de pesage de base. Soulevez la plateforme et connectez le harnais permettant de soulager le patient. Les touches haut et bas peuvent être utilisées pour lever ou abaisser le plateau de pesée afin de soulager le patient.

- Instructions pour lever et abaisser la plateforme.

Appuyez sur la touche de levage pour activer le programme.



- La fenêtre de plage affichera 01, qui indique le premier niveau. La hauteur de départ de la marche jusqu'à la plateforme au niveau 1 est de 5,25 pouces (13,34 cm). La hauteur s'affiche dans la fenêtre de Message. La hauteur du sol à la marche est de 4 pouces (10 cm).
- Appuyez sur les touches haut et bas pour lever et abaisser la plateforme. Il existe 30 niveaux disponibles, chaque niveau surélevant la plateforme $\frac{1}{4}$ pouces (6,35 mm). Au niveau 30, la hauteur de la plateforme est de 31,75 cm (12,5 pouces) de la marche. Notez que les mesures sont approximatives.
- Dans le programme de levage, vous pouvez appuyer sur la touche de démarrage et le tapis de course fonctionne normalement comme en mode manuel.
- Lorsque vous appuyez sur la touche d'arrêt, vous êtes invité à confirmer que la plateforme sera ramenée au niveau le plus bas. Ceci permet de s'assurer que la plateforme ne s'abaisse pas automatiquement au niveau 1 lorsqu'un utilisateur est connecté au système de pesage.

Sélection et personnalisation des programmes

Lorsqu'un programme est sélectionné, vous avez la possibilité de modifier les paramètres. Si vous souhaitez commencer sans saisir de nouveaux paramètres, appuyez simplement sur la touche Démarrage. Ceci permet de contourner la programmation des données et vous amène directement au début du programme. Si vous souhaitez modifier les paramètres, suivez simplement les instructions de la fenêtre de Message. Lorsque vous démarrez un programme, les données du menu de configuration sont utilisées.

Manuel

Le programme manuel fonctionne comme son nom l'indique, manuellement. Cela signifie que vous contrôlez la charge de travail vous-même, pas l'ordinateur. Pour démarrer le programme manuel, suivez les instructions ci-dessous ou appuyez simplement sur la touche Manuel puis sur la touche Entrée, et ensuite appliquez les consignes dans la fenêtre de Message.

- Appuyer sur la touche Manuel puis sur la touche Entrée.
- La fenêtre de Message vous invite à saisir la durée du programme. Vous pouvez saisir la durée à l'aide des touches haut et bas ou du pavé numérique, puis appuyer sur la touche Entrée pour valider.
- Vous avez modifié les paramètres et pouvez dès à présent commencer votre session d'exercice en appuyant sur la touche Démarrer. Tous les calculs de données reposeront sur les informations Patient de la fonction de configuration (touche de configuration en haut à gauche de la console).
- Pendant le programme Manuel, vous pouvez faire défiler les données dans la fenêtre de Message en appuyant sur la touche Affichage. Vous pouvez également commuter entre les affichages de vitesse, d'inclinaison ou de tracé en appuyant sur la touche d'affichage adjacente à l'affichage à matrice de points.
- Lorsque le programme se termine, vous pouvez appuyer sur la touche Démarrage pour recommencer le même programme ou arrêter pour quitter le programme, de même que vous pouvez sauvegarder le programme que vous venez de terminer en tant que programme d'installation en appuyant sur la touche d'installation et en suivant les instructions dans la fenêtre de Message.

Programmes prédéfinis

Le tapis de course présente deux programmes différents qui ont été conçus selon divers objectifs. Le niveau de difficulté initial intégré pour chaque programme est établi à un niveau relativement facile. Vous pouvez ajuster le niveau de difficulté (vitesse maximale) pour chaque programme avant de commencer.

Les profils affichés dans la matrice de points ne sont que des images de l'ensemble du profil et ils ne changeront pas de taille si vous appuyez sur les touches de vitesse. Lors de la configuration d'un programme, vous réglerez également la vitesse maximale pour le pic du profil. Pendant le programme, les niveaux de vitesse changent au fur et à mesure que le profil progresse. Lorsque vous appuyez sur la touche haut pour augmenter la vitesse, l'image du profil ne change pas, mais la vitesse augmente. En appuyant sur les touches de vitesse, vous modifiez le niveau de crête du programme et non la vitesse du segment en cours. Il se peut que vous deviez modifier le réglage de crête plusieurs fois en appuyant à diverses reprises sur la touche vitesse avant que le segment en cours n'augmente.

Vitesse et inclinaison des programmes préréglés

La vitesse et les niveaux d'inclinaison préréglés du programme sont indiqués dans le tableau ci-dessous. Les références de Vitesse du tableau indiquent un pourcentage de la vitesse maximale du programme.

Prog.	SEG	Échauffement	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Récupération				
Plateau	Vitesse	20	30	40	50	60	60	70	80	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	80	70	60	50	40	30	20		
	Inclinaison	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Interval	Vitesse	20	30	40	50	60	60	70	80	100	60	60	70	80	100	60	70	100	60	70	100	60	70	80	70	60	60	50	40	30	20
	Inclinaison	0	0	0	0	1	2	3	5	6	2	3	5	6	7	2	3	7	2	3	8	2	3	5	4	3	1	0	0	0	0

Réglages des programmes prédéfinis

- Sélectionnez un programme, puis appuyez sur la touche Entrée pour commencer à personnaliser les paramètres du programme, ou appuyez simplement sur la touche Démarrage pour commencer le programme avec les paramètres par défaut. Tous les calculs de données reposeront sur les informations Patient de la fonction de configuration (touche de configuration en haut à gauche de la console).
- Après avoir sélectionné un programme, appuyez sur Entrée pour régler la durée du programme. La fenêtre Durée clignote avec la valeur par défaut de 30 minutes. Vous pouvez utiliser n'importe laquelle des touches haut/bas pour régler la durée. Après avoir réglé la durée, appuyez sur Entrée. (Remarque : Vous pouvez appuyer sur Démarrer à tout moment pendant la programmation pour commencer uniquement avec les réglages que vous avez modifiés à ce stade).
- La fenêtre de vitesse clignote, indiquant la vitesse maximale préréglée du programme sélectionné. Utilisez les touches haut/bas pour régler, puis appuyez sur Entrée. Chaque programme se caractérise par différents changements de vitesse, ce qui vous permet d'en limiter la vitesse maximale pendant votre entraînement.
- Appuyez maintenant sur la touche de démarrage pour commencer votre séance d'exercices.
- 3 minutes d'échauffement sont prévues. Vous pouvez appuyer sur le bouton de démarrage pour contourner cette étape et passer directement à l'entraînement. Pendant l'échauffement, l'horloge compte à rebours à partir de 3 minutes.

Programme personnalisé

Le programme personnalisé vous permet de créer et d'enregistrer un programme selon vos préférences. Vous pouvez créer votre propre programme personnalisé en suivant les instructions ci-dessous ou vous pouvez sauvegarder tout autre programme prédéfini que vous compléterez pour en faire un programme personnalisé. Vous pourrez le personnaliser davantage en y ajoutant un nom.

Concevoir et enregistrer un nouveau programme

- Appuyez sur la touche de fonction. La fenêtre de Message affichera un message de bienvenue ; si vous aviez précédemment enregistré un programme, le message contiendra le nom que vous lui avez donné. Appuyer ensuite sur la touche Entrée pour commencer la programmation.
- Lorsque vous appuyez sur Entrée, la fenêtre de Message affiche « Nom - A », s'il n'y a pas de nom enregistré. Si le « Programme personnalisé » a été précédemment enregistré, la fenêtre de Message affichera « Nom - Programme personnalisé » et le C dans Custom (Personnaliser) clignotera. S'il y a un nom enregistré, vous pouvez le modifier ou vous pouvez appuyer sur la touche Stop pour le conserver et passer à l'étape suivante. Si vous voulez saisir un nom, utilisez les touches Haut et/ou Bas pour changer la première lettre, puis appuyez sur Entrée pour enregistrer la première lettre et passer à la lettre suivante. Lorsque vous appuyez sur Entrée, la fenêtre de Message affiche « Nom - A », si aucun nom n'est enregistré.
- La fenêtre de Message vous demandera de saisir un Âge. Vous pouvez saisir votre Âge à l'aide des touches Haut et Bas, puis appuyez sur le bouton Entrée pour accepter la nouvelle valeur et passer à l'écran suivant.
- À présent, saisissez votre Poids. Vous pouvez adapter la valeur du poids à l'aide des touches haut et bas ou du pavé numérique, puis appuyer sur la touche Entrée pour valider.
- Réglez la durée. Vous pouvez régler la Durée et appuyer sur la touche Confirmer pour continuer.
- Vous êtes maintenant invité à régler l'appareil en vitesse maximale. Il s'agit du niveau d'effort maximal que vous pratiquerez pendant le programme. Réglez le niveau, puis appuyez sur Entrée.
- À présent, la première colonne clignote et vous êtes invité à régler le niveau pour le premier segment de l'exercice. Une fois le premier segment défini, ou si vous ne voulez rien changer, appuyez sur Entrée pour passer au segment suivant.
- Le segment suivant affichera le même niveau que le segment précédemment ajusté. Répétez le même processus que pour le dernier segment, puis appuyer sur Entrée. Poursuivre ce processus jusqu'à ce que les vingt-quatre segments soient définis.
- La fenêtre de Message vous invitera alors à appuyer sur Entrée pour enregistrer le programme. Après avoir sauvegardé le programme, la fenêtre de Message indique « Nouveau programme sauvegardé » pour ensuite vous donner la possibilité de démarrer ou de modifier le programme. Appuyer sur Stop pour quitter l'écran de démarrage.
- Pendant le programme d'installation, vous pourrez faire défiler les données dans la fenêtre de Message en appuyant sur la touche Affichage adjacente.

Exécution d'un programme enregistré

- Appuyer sur la touche de fonction, puis sur la touche Entrée.
- Saisir la durée, puis appuyez sur Entrée. Appuyez ensuite sur Démarrer pour lancer le programme.

Test Vo2

Le test Vo2 repose sur le protocole de Gerkin, aussi connu sous le nom de protocole du pompier, est un test de volume d'oxygène (Vo2) sub-maximal. Le test augmentera alternativement la vitesse et l'élévation jusqu'à ce que 85 % de la fréquence cardiaque maximale soit atteinte. Le temps qu'il faut au rythme cardiaque pour atteindre 85 % détermine le score au test (Vo2 max) comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

Stade	Durée	Vitesse	Niveau	VO2 Max
1	0 à 1:00	4.5mph	0%	31.15
2.1	1:15	4.5mph	2%	32.55
2.2	1:30	4.5mph	2%	33.6
2.3	1:45	4.5mph	2%	34.65
2.4	2:00	4.5mph	2%	35.35
3.1	2:15	5.0mph	2%	37.45
3.2	2:30	5.0mph	2%	39.55
3.3	2:45	5.0mph	2%	41.3
3.4	3:00	5.0mph	2%	43.4
4.1	3:15	5.0mph	4%	44.1
4.2	3:30	5.0mph	4%	45.15
4.3	3:45	5.0mph	4%	46.2
4.4	4:00	5.0mph	4%	46.5
5.1	4:15	5.5mph	4%	48.6
5.2	4:30	5.5mph	4%	50
5.3	4:45	5.5mph	4%	51.4
5.4	5:00	5.5mph	4%	52.8
6.1	5:15	5.5mph	6%	53.9
6.2	5:30	5.5mph	6%	54.9
6.3	5:45	5.5mph	6%	56
6.4	6:00	5.5mph	6%	57
7.1	6:15	6.0mph	6%	57.7
7.2	6:30	6.0mph	6%	58.8
7.3	6:45	6.0mph	6%	60.2
7.4	7:00	6.0mph	6%	61.2
8.1	7:15	6.0mph	8%	62.3
8.2	7:30	6.0mph	8%	63.3
8.3	7:45	6.0mph	8%	64
8.4	8:00	6.0mph	8%	65
9.1	8:15	6.5mph	8%	66.5
9.2	8:30	6.5mph	8%	68.2
9.3	8:45	6.5mph	8%	69
9.4	9:00	6.5mph	8%	70.7
10.1	9:15	6.5mph	10%	72.1
10.2	9:30	6.5mph	10%	73.1
10.3	9:45	6.5mph	10%	73.8
10.4	10:00	6.5mph	10%	74.9
11.1	10:15	7.0mph	10%	76.3
11.2	10:30	7.0mph	10%	77.7
11.3	10:45	7.0mph	10%	79.1
11.4	11:00	7.0mph	10%	80

Avant le test

- Vous devez être en bonne santé. Consultez votre médecin avant tout exercice si vous avez plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants.
- Veillez à vous échauffer préalablement et étirez-vous avant de faire le test.
- Ne consommez pas de caféine avant le test.

Programmation du test Fitness/Exercice physique

- Appuyez sur la touche Vo2 et ensuite sur Entrée.
- La fenêtre de Message vous demandera de saisir votre Âge. Vous pouvez définir votre Âge à l'aide des touches Haut et Bas, puis appuyez sur Entrée pour accepter la nouvelle valeur et passer à l'écran suivant.
- À présent, saisissez votre Poids. Vous pouvez ajuster le poids, affiché dans la fenêtre de distance, à l'aide des touches haut et bas, puis appuyer sur Entrée pour continuer.
- Appuyez maintenant sur Démarrer pour commencer le test.

Pendant le test

- La console doit recevoir une fréquence cardiaque constante pour que le test commence. Vous pouvez porter un émetteur de fréquence cardiaque.
- Vous commencerez le test par un échauffement de 3 minutes à 3 mi/h (4,8 km/h) avant le début du test proprement dit.
- Les données affichées pendant le test sont les suivantes:
 - La durée indiquera le temps total écoulé.
 - L'inclinaison en pourcentage.
 - Distance en Miles ou en Kilomètres selon le paramètre prédéfini.
 - Vitesse en mph ou kph, selon le paramètre prédéfini.
 - La fréquence cardiaque cible et la fréquence cardiaque réelle sont affichées dans la fenêtre de Message.

Après le test

- Récupérez pendant une à trois minutes.
- Prendre note de votre score car la console reviendra automatiquement au mode de démarrage après quelques minutes.

Ce que le score indique:

Tableau VO2 max pour les hommes et femmes dont la condition physique est particulièrement bonne

	18-25 ans	26-35 ans	36-45 ans	46-55 ans	56-65 ans	65+ ans
excellent	>60	>56	>51	>45	>41	>37
bon	52-60	49-56	43-51	39-45	36-41	33-37
au-dessus de la moyenne	47-51	43-48	39-42	35-38	32-35	29-32
de la moyenne	42-46	40-42	35-38	32-35	30-31	26-28
en dessous de la moyenne	37-41	35-39	31-34	29-31	26-29	22-25
mauvais	30-36	30-34	26-30	25-28	22-25	20-21
très mauvais	<30	<30	<26	<25	<22	<20

Graphique VO2 max pour les hommes et les femmes dont la condition physique est précaire

	18-25 ans	26-35 ans	36-45 ans	46-55 ans	56-65 ans	65+ ans
excellent	56	52	45	40	37	32
bon	47-56	45-52	38-45	34-40	32-37	28-32
au-dessus de la moyenne	42-46	39-44	34-37	31-33	28-31	25-27
de la moyenne	38-41	35-38	31-33	28-30	25-27	22-24
en dessous de la moyenne	33-37	31-34	27-30	25-27	22-24	19-22
mauvais	28-32	26-30	22-26	20-24	18-21	17-18
très mauvais	<28	<26	<22	<20	<18	<17

Symétrie

Le programme de symétrie fournit des informations de base sur la marche ainsi qu'un graphique analysant les performances réalisées. Le programme mesure la longueur des pas gauche et droit et calcule l'indice de symétrie. La fenêtre de message affiche la cadence de l'utilisateur, la longueur de pas gauche et droite en pouces (ou centimètres) et l'index de symétrie.

L'affichage à matrice de points montrera un graphique indiquant la symétrie des pas pour que l'utilisateur ait un aperçu visuel visant à l'aider à améliorer sa démarche. Si l'utilisateur a une longueur de pas supérieure avec la jambe gauche, le graphique augmentera en taille à gauche de la matrice de points comme indiqué ci-dessous.

À la fin du programme, si la durée programmée atteint zéro ou si vous appuyez deux fois sur Stop à n'importe quel moment du programme, un résumé s'affiche dans la fenêtre de Message. Ce résumé donne la cadence moyenne, la longueur moyenne des pas et la symétrie moyenne du temps de marche de l'utilisateur.

- Appuyer sur la touche Symétrie puis sur la touche Entrée.
- La fenêtre de Message vous invite à saisir la durée du programme. Vous pouvez saisir la durée à l'aide des touches haut et bas ou du pavé numérique, puis appuyer sur la touche Entrée pour valider et passer à l'écran suivant.
- Vous avez modifié les paramètres et pouvez dès à présent commencer votre session d'exercice en appuyant sur la touche Démarrer. Tous les calculs de données reposent sur les informations Patient de la fonction de configuration (touche de configuration en haut à gauche de la console).
- Pendant le programme, vous pourrez faire défiler les données dans la fenêtre de Message en appuyant sur la touche Affichage.
- Lorsque le programme se termine, vous pouvez appuyer sur la touche Démarrage pour recommencer le même programme ou arrêter pour quitter le programme, de même que vous pouvez sauvegarder le programme que vous venez de terminer en tant que programme d'installation en appuyant sur la touche d'installation et en suivant les instructions dans la fenêtre de Message.

Graphique de biofeedback

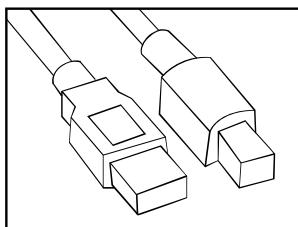
Ci-dessous une illustration montrant un exemple de graphique de symétrie. Dans la fenêtre de Message, vous pourrez découvrir une cadence moyenne des pas, une longueur de pas gauche et droite et des mesures de symétrie. Dans l'exemple ci-dessous, la valeur de la longueur de pas indique que la jambe gauche est plus longue que la jambe droite, 26 contre 15 pouces. Le graphique reflète l'évolution de la foulée plus longue de la jambe gauche. Si la longueur du pas était égale, seulement deux points seraient éclairés en bas au centre de l'écran graphique.



Remarque : Pour certains types de démarches, il est possible que les données gauche/droite puissent être affichées en sens inverse. Le cas échéant, appuyez sur la touche de programme Symétrie pour inverser l'affichage.

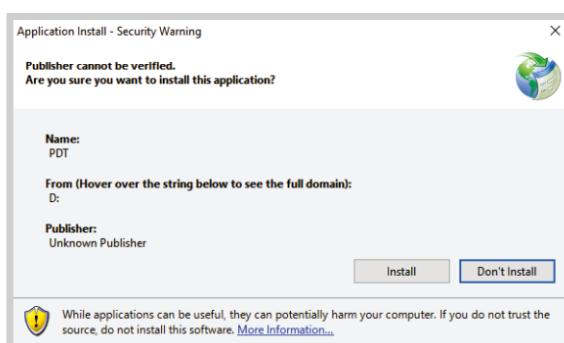
Mode d'emploi du logiciel de transfert de données

- Fonctionne avec les consoles 7.0 T, 7.0 S, 7.5 S, 7.0 R et 7.0 U plus récentes avec Ports USB à l'arrière.
- Le logiciel fonctionne sous Windows 10, 7 et XP, avec .Net Framework 2.0.
- La sortie des données prend le format de fichier CSV.
- <http://www.dyaco.com/software>
Suivre les instructions du site Web pour télécharger le logiciel.
- Utilisez un câble USB (de type a à type b, illustré à droite) pour connecter le produit et l'ordinateur.



Étape 1

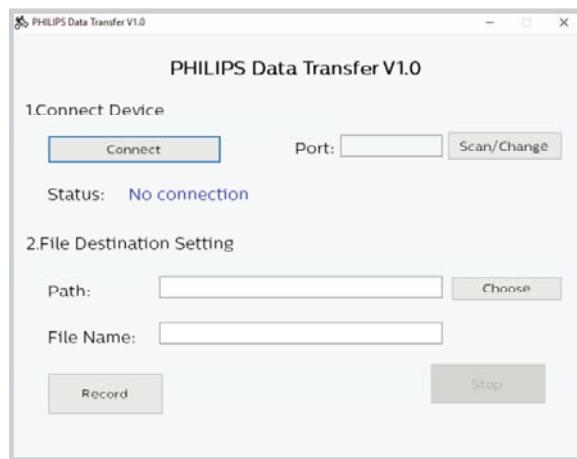
Téléchargez le logiciel à partir du lien (<http://www.dyaco.com/software>) et connectez la console du produit à l'ordinateur via un câble USB. Cliquez sur « Installer » lorsque vous voyez la fenêtre pop-up ci-dessous pendant l'installation.



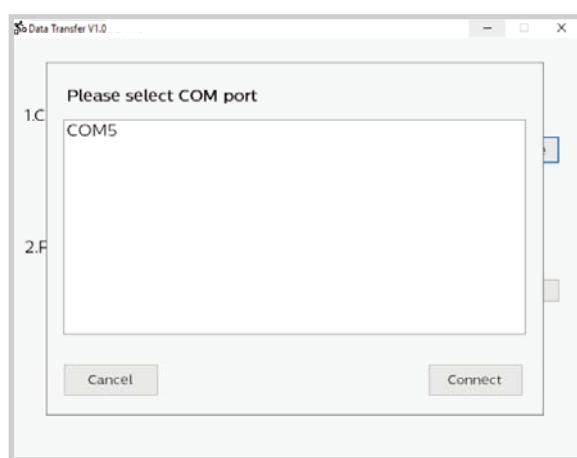
Étape 2

Cliquez sur « Connect » ou « Modifier » pour sélectionner le port de connexion (illustration de gauche). Après avoir cliqué sur le bouton « Modifier », ou si vous vous connectez au mauvais port, la fenêtre de sélection du port COM s'ouvre (illustration de droite). Sélectionnez le bon port COM et cliquez sur « Connecter ».

Sélection du port COM



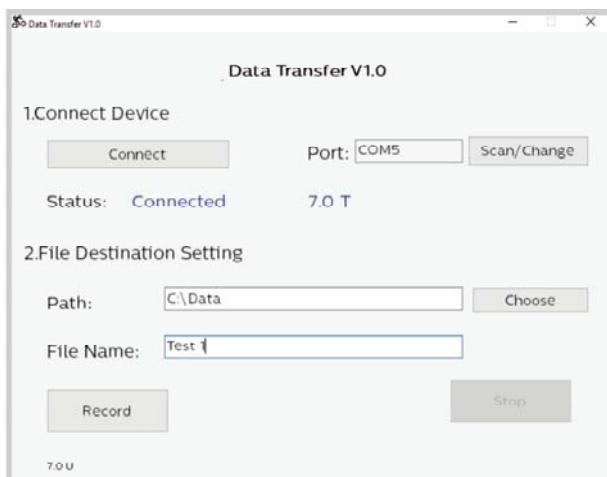
Fenêtre pop-up de sélection du port COM



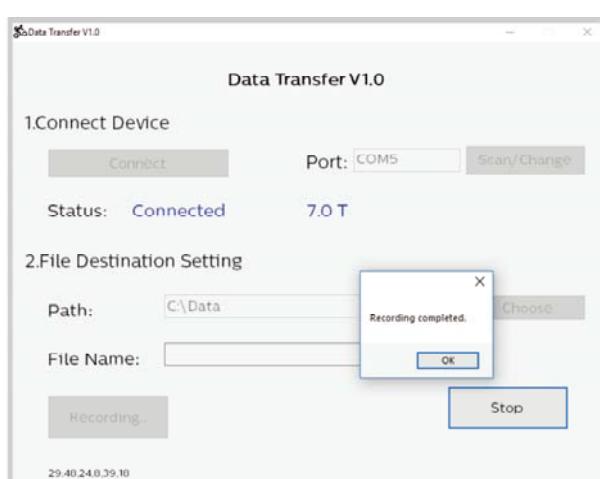
Étape 3

Après l'affichage de l'état « Connecté » et le nom du modèle de produit à droite, choisissez le chemin d'accès au fichier et créez le nom du fichier pour enregistrer les données. Cliquez sur le bouton « Enregistrer » pour commencer à collecter des données. Cliquez sur « Stop » ou quittez le programme depuis la console du produit pour interrompre le processus de collecte de données. Vous retrouverez les données enregistrées à l'endroit désigné.

Cliquez sur le bouton Enregistrer



Enregistrement terminé



Le fichier est enregistré au format CSV, qui peut être ouvert avec Microsoft Excel. Exemple illustré ci-dessous.

Model:	7.0 T	Date & Time:	2017/8/1 10:02	Program:	MANUAL				
Program time	SPM	Steps	Level	Watt	Left Watt	Right Watt	Symmetry	L/R	
00:01		0	0	1	0	0	0	0 R	
00:02		0	0	1	0	0	0	0 R	
00:03		0	0	1	4	0	4	200 R	
00:04		0	0	1	4	0	4	200 R	
00:05		29	1	1	8	8	4	66 L	
00:06		49	2	1	14	9	9	11 R	

Utilisation d'un émetteur de fréquence cardiaque

Remarque : L'émetteur de ceinture pectorale n'est pas une pièce standard comprise avec votre achat, mais un élément séparé. La plupart des émetteurs qui fonctionnent à une fréquence de 5 kHz conviennent également.

Comment porter votre émetteur de ceinture pectorale sans fil?

- Fixez l'émetteur à la sangle élastique à l'aide des pièces de blocage.
- Ajustez la sangle aussi fermement que possible, de manière à ne pas trop la serrer et optimiser votre confort.
- Placez l'émetteur avec le logo centré au milieu du corps, face à votre poitrine (certaines personnes doivent positionner l'émetteur légèrement à gauche du centre). Fixez l'extrémité de la sangle élastique en insérant l'extrémité arrondie et, à l'aide des pièces de blocage, installez l'émetteur et la sangle autour de votre poitrine.
- Placez l'émetteur immédiatement sous les muscles pectoraux.
- La sueur est le meilleur conducteur pour mesurer les signaux électriques très infimes du rythme cardiaque. Cependant, vous pouvez également utiliser de l'eau plate pour préhumidifier les électrodes (2 zones carrées noires au dos de la ceinture et de chaque côté de l'émetteur). Il est également recommandé de porter la sangle de l'émetteur quelques minutes avant votre entraînement. Certains utilisateurs, en raison de leur nature corporelle, ont davantage de difficulté à obtenir un signal fort et constant au début. Après « l'échauffement », ce problème s'atténue. Comme indiqué, le port de vêtements par-dessus l'émetteur/la sangle n'affecte pas les performances du dispositif.

- Votre séance d'exercice doit être à portée - distance entre émetteur/récepteur - pour obtenir un signal fort et constant. La longueur de la portée peut varier quelque peu, mais demeure généralement assez proche de la console pour une lecture optimale, rigoureuse et fiable. Le port immédiat de l'émetteur contre la peau nue vous assure un fonctionnement correct. Si vous le souhaitez, vous pouvez porter l'émetteur par-dessus une chemise. Pour ce faire, humidifiez les zones de la chemise sur lesquelles les électrodes sont posées.

Remarque : L'émetteur s'active automatiquement lorsqu'il détecte une activité cardiaque chez l'utilisateur. En outre, il se désactive automatiquement en l'absence d'activité. Bien que l'émetteur soit imperméable, l'humidité peut avoir pour effet de créer de faux signaux, vous devez donc prendre des précautions pour sécher complètement l'émetteur après utilisation afin de prolonger la durée de vie des piles (la durée de vie de la pile de l'émetteur est estimée à 2500 heures). Si votre ceinture pectorale est équipée d'une batterie remplaçable, la batterie de remplacement est la CR2032.

Dysfonctionnement

Attention ! N'utilisez pas ce produit pour le contrôle de la fréquence cardiaque à moins qu'une valeur de fréquence cardiaque réelle stable et rigoureuse ne soit affichée. L'affichage de valeurs élevées, extrêmes et aléatoires indique un problème.

Examinez les lieux et détectez les interférences susceptibles de provoquer une arythmie cardiaque.

- Fours à micro-ondes, téléviseurs, petits électroménagers, etc.
- Lampes fluorescentes.
- Certains systèmes de sécurité de l'habitation.
- Clôture de périmètre pour un animal de compagnie.
- Certaines personnes ont des problèmes avec l'émetteur qui capte un signal de leur peau. Si vous êtes concerné par ce cas de figure, essayez de porter l'émetteur en l'orientant vers le bas.

Normalement, l'émetteur est orienté vers le haut, de manière à voir le logo.

- L'antenne captant votre fréquence cardiaque est particulièrement sensible. S'il y a une source de bruit extérieure, faire pivoter la machine de 90 degrés peut faire disparaître l'interférence.
- La proximité d'une autre personne portant une sangle pectorale à moins d'un mètre, créera une interférence.
- Si le problème persiste, contactez votre revendeur.

Programmation de la fréquence cardiaque

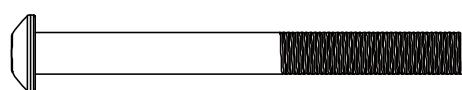
Pour démarrer le programme FC, suivez les instructions ci-dessous ou appuyez simplement sur la touche FC puis sur la touche Entrée, et ensuite appliquez les consignes dans la fenêtre de Message.

- Appuyer sur la touche FC puis sur la touche Entrée.
- La fenêtre de Message vous demandera de saisir votre Âge. Vous pouvez saisir votre Âge à l'aide des touches Plus et Moins, ou du pavé numérique, et ensuite appuyer sur le bouton Entrée pour accepter la nouvelle valeur et passer à l'écran suivant.
- À présent, saisissez votre Poids. Vous pouvez adapter la valeur du poids à l'aide des touches Plus et Moins ou du pavé numérique, puis appuyer sur la touche Entrée pour valider.
- Réglez la durée. Vous pouvez régler la Durée et appuyer sur la touche Confirmer pour continuer.
- Vous êtes maintenant invité à régler l'appareil le Niveau de Fréquence cardiaque. Il s'agit du niveau de Fréquence cardiaque pendant le programme. Réglez le niveau, puis appuyez sur Entrée.
- Vous avez modifié les paramètres et pouvez dès à présent commencer votre session d'exercice en appuyant sur la touche Démarrer. Vous pouvez également revenir en arrière et modifier vos réglages en appuyant sur la touche Confirmer. REMARQUE : À tout moment lors de la modification des données, vous pouvez appuyer sur la touche Stop pour revenir en arrière d'un niveau ou d'un écran.
- Si vous voulez augmenter ou diminuer la charge à tout moment pendant le programme, appuyez sur les touches Plus et Moins. Cela vous permettra de modifier votre fréquence cardiaque cible à tout moment pendant le programme.
- Pendant le programme de FC, vous pourrez faire défiler les données dans la fenêtre de Message en appuyant sur la touche Affichage adjacente.
- Lorsque le programme se termine, vous pouvez appuyer sur la touche Démarrage pour recommencer le même programme ou arrêter pour quitter le programme, de même que vous pouvez sauvegarder le programme que vous venez de terminer en tant que programme d'installation en appuyant sur la touche d'installation et en suivant les instructions dans la fenêtre de Message.

Instructions de montage

Matériel

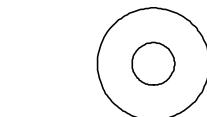
Étape 1



#104-3/8" × 3-3/4"
(6 PCES)

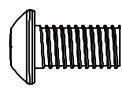


#58- Ø10 × 2T
(6 PCES)



#59-3/8" × 25 × 2T
(6 PCES)

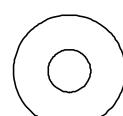
Étape 2



#153-3/8" × 3/4"
(6 PCES)



#58- Ø10 × 2T
(6 PCES)



#59-3/8" × 25 × 2T
(6 PCES)



#108-M8 × 12L
(6 PCES)



#73-M5 × 12L
(4 PCES)

Étape 3

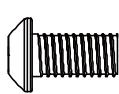


#110-M5 × 10L
(2 PCES)

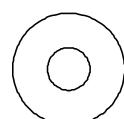


#112-M5 × 30L
(2 PCES)

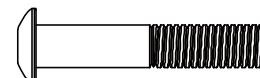
Étape 4



#153-3/8" × 3/4"
(8 PCES)

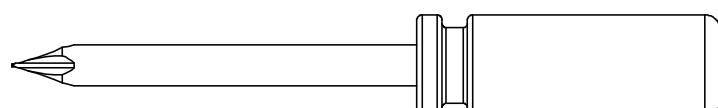


#59-3/8" × 25 × 2T
(8 PCES)



#226-3/8" × 2"
(8 PCES)

Outils



Tournevis Philips #113
(1 PCE)



Clé Allen #137-5 mm
(1 PCE)



Clé Allen #259-6 mm
(1 PCE)

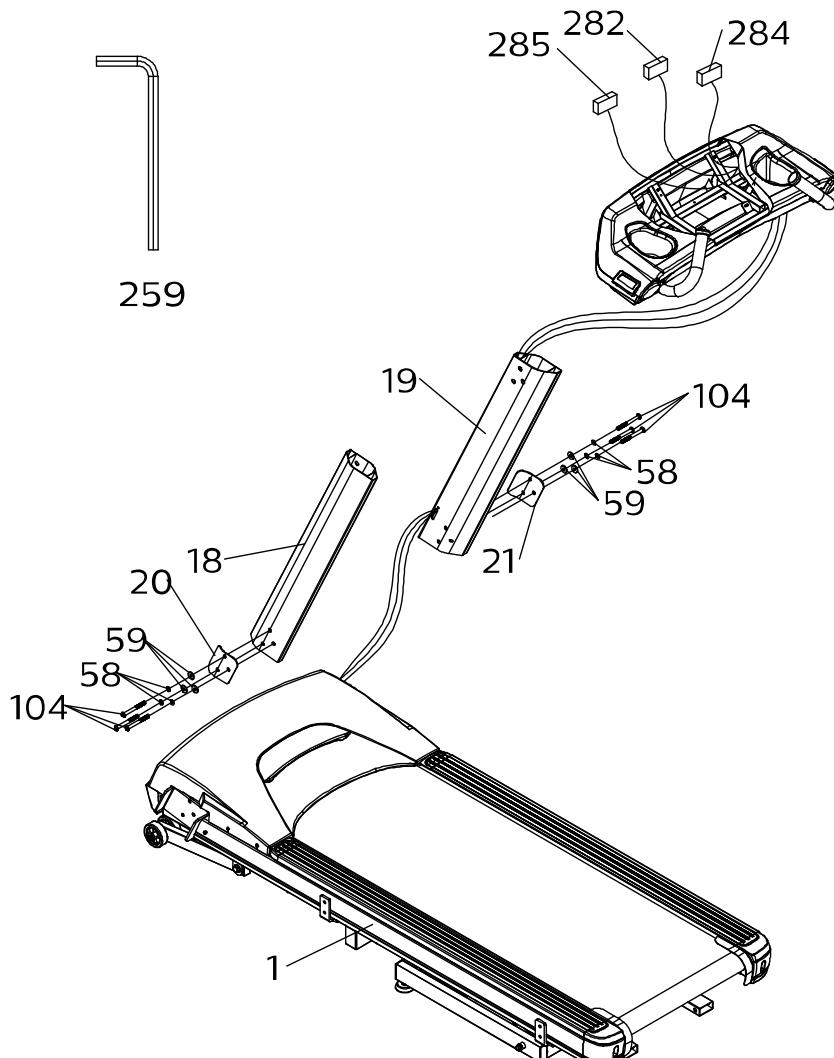
Montage

Lisez les instructions de chaque étape et étudiez attentivement le plan afin de vous familiariser avec toutes les parties et procédures avant de commencer.

Étape 1 Tubes verticaux

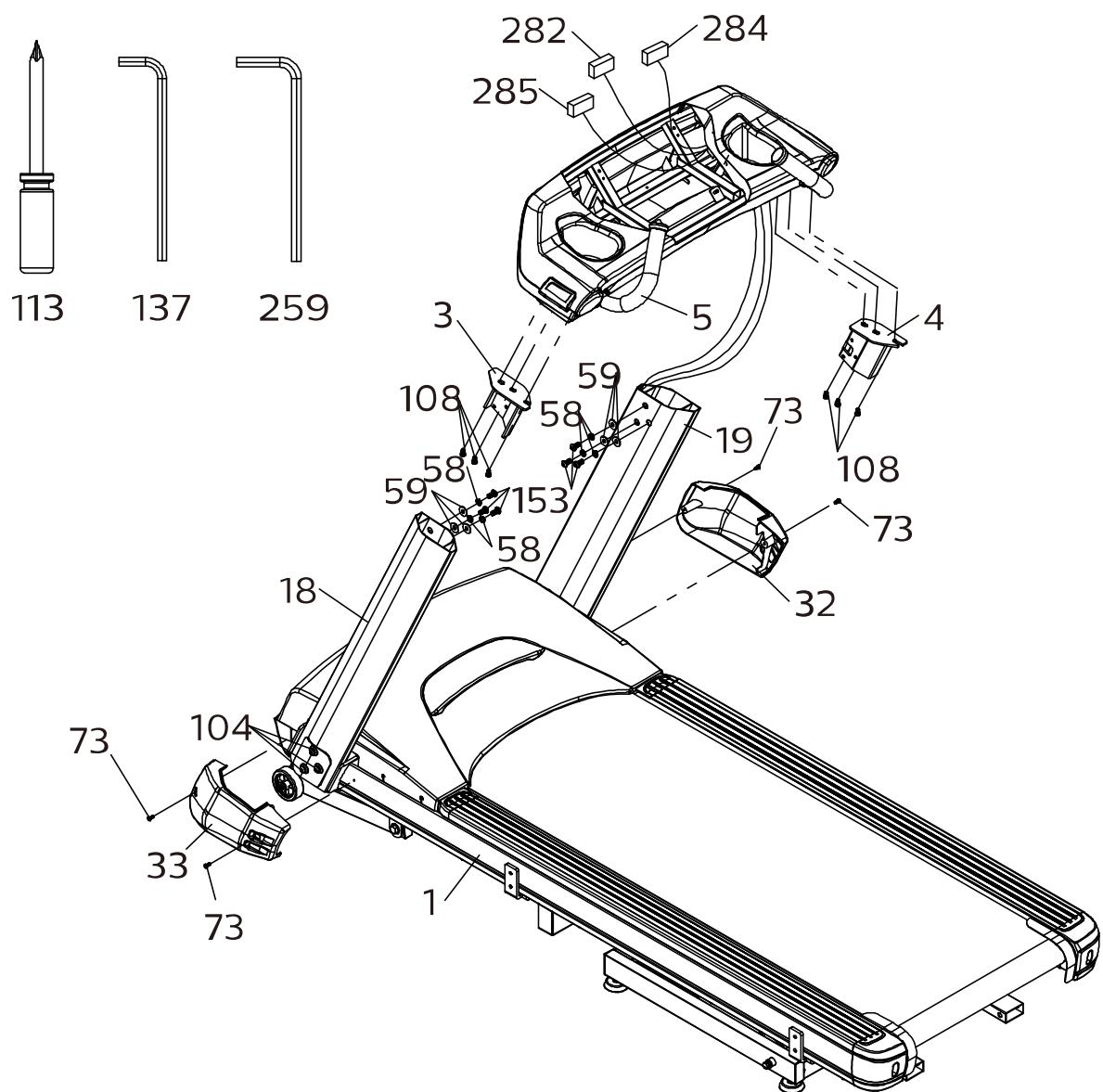
- Les câbles de l'ordinateur sont contenus dans le tube vertical droit (19). Soulevez le tube de la surface de marche et fixez-le au châssis. Tirer délicatement sur les câbles de l'ordinateur pendant que vous alignez le tube vertical dans le support sur le châssis, en enlevant la partie molle pour éviter que le câble ne se pince entre le tube et le châssis. Placez un boulon $3/8" \times 3-3/4"$ (104), une rondelle fendue $3/8"$ (58) et une rondelle plate $3/8"$ (59) via l'orifice supérieur de la plaque de retenue (21), et l'orifice supérieur correspondant dans le tube vertical, et vissez dans le châssis. Placez à présent les deux autres boulons (104) et rondelles (58 et 59) et serrez à la main. Ne serrez pas encore les boulons avant que le cadre supérieur de la console soit installé.

- Procédez pour la partie gauche (18) de manière identique.



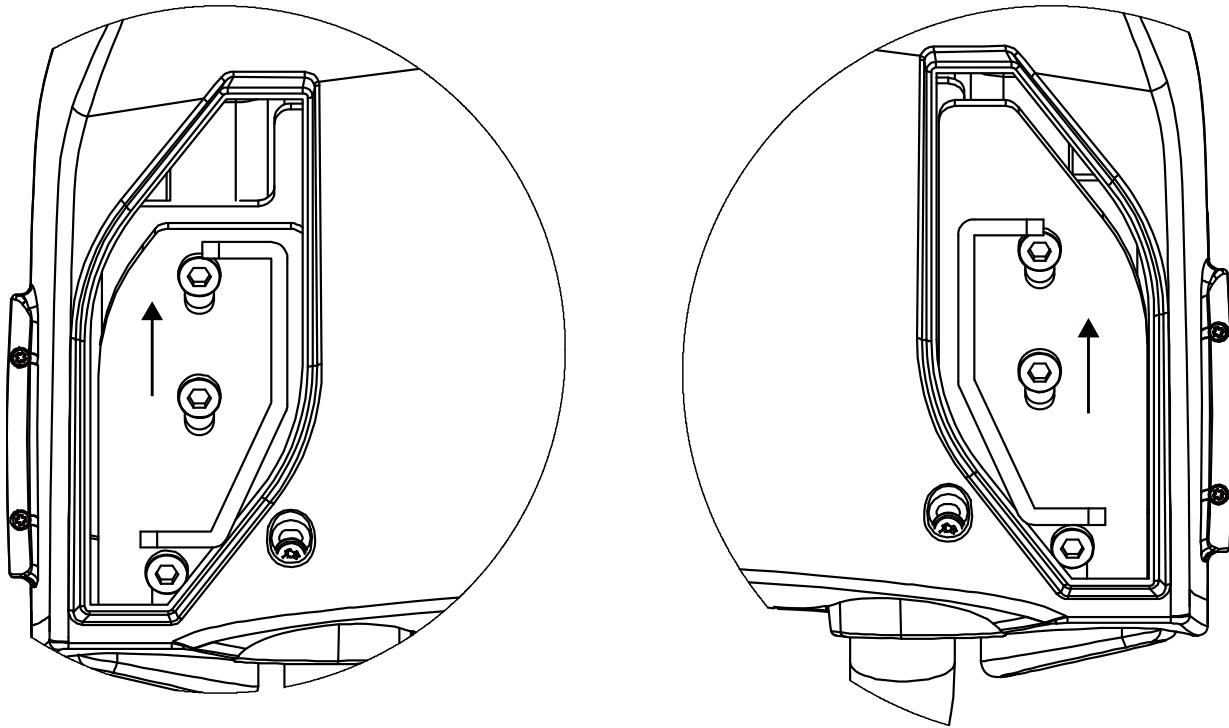
Étape 2 Montage du cadre de la console

- Installez les deux supports de montage (3 et 4) avec les six vis M8 x 12 mm (108). Reportez-vous aux consignes importantes de la page suivante pour cette étape.
- Montez le cadre de la console (5) sur les tubes verticaux (18 et 19) à l'aide de six vis de fixation. Boulons 3/8" x 3/4" (153), rondelles fendues 3/8" (58) et rondelles plates 3/8"(59). Veillez à ne pas pincer les câbles de l'ordinateur.
- Serrez fermement les six boulons (104) au bas des montants et installez les deux embouts (32 & 33) avec les quatre vis M5 x 12mm (73).



Instructions de montage importantes

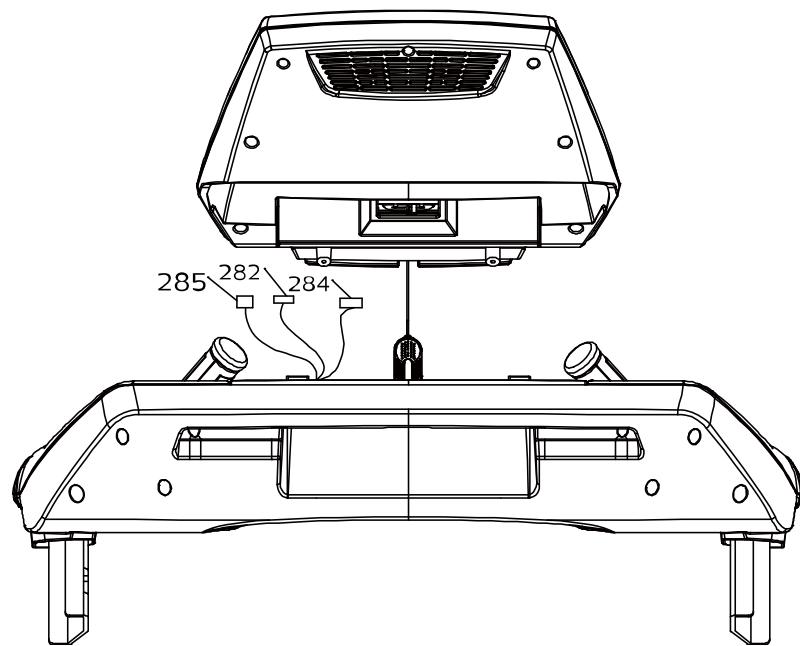
Lors de l'assemblage des supports de fixation de la console (éléments 3 et 4), veillez à faire glisser les supports vers l'arrière du cadre de la console avant de serrer les vis.



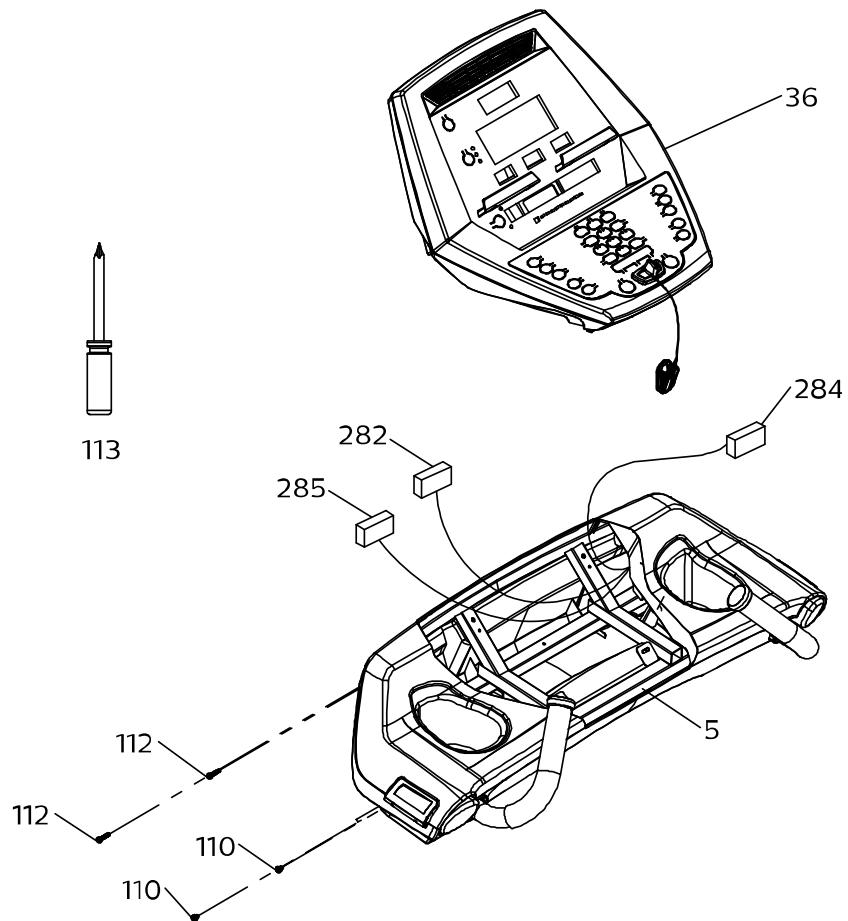
Poussez le support de montage à fond vers l'arrière de la console, puis serrez les vis.

Étape 3 Montage de la console

- Branchez tous les connecteurs à l'arrière de la console.

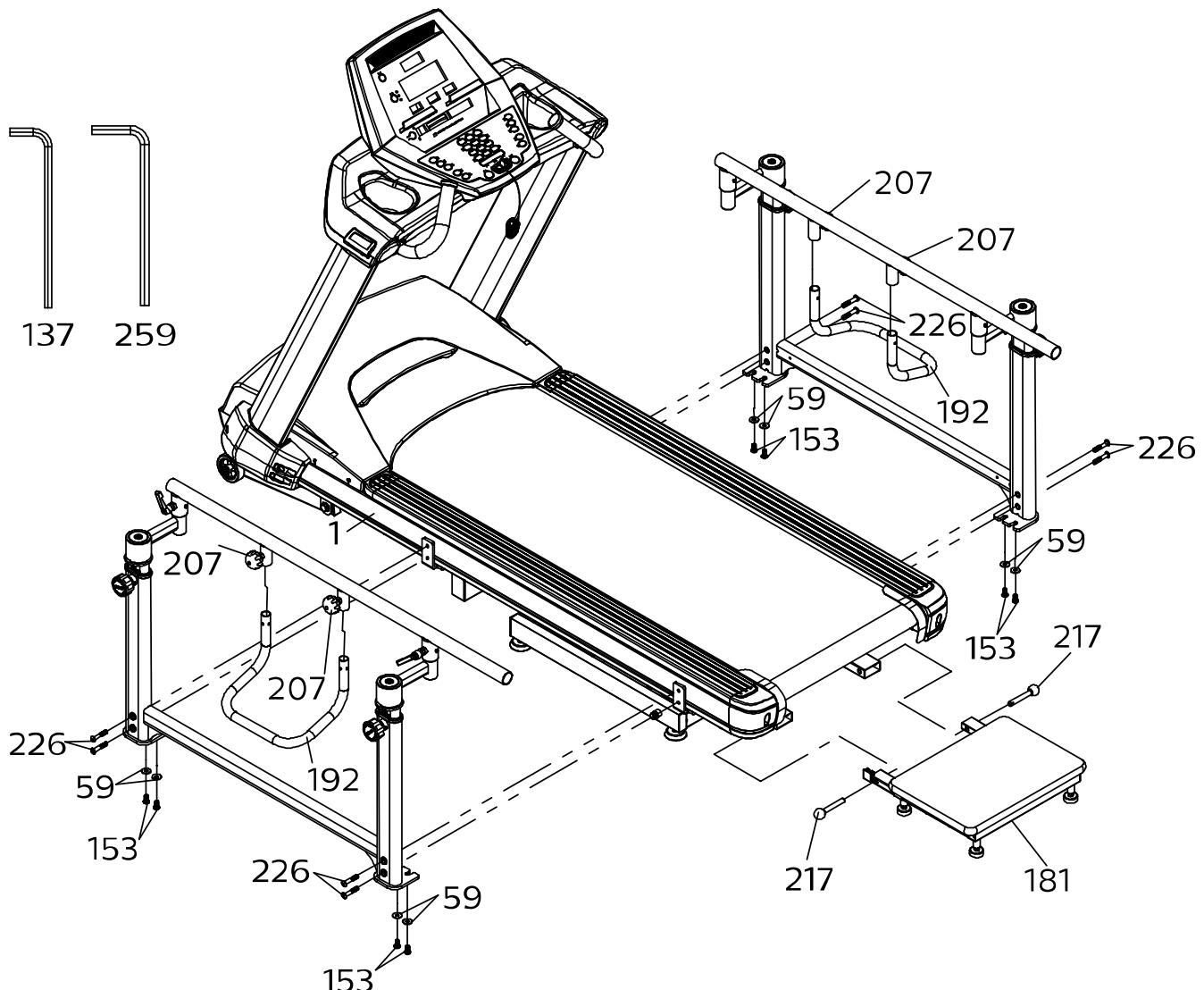


- Montez la console (36) sur le cadre de la console (5) avec deux vis M5 x 30 mm (112) dans les orifices supérieurs et deux vis M5 x 10 mm (110) dans les orifices inférieurs du côté arrière du cadre.

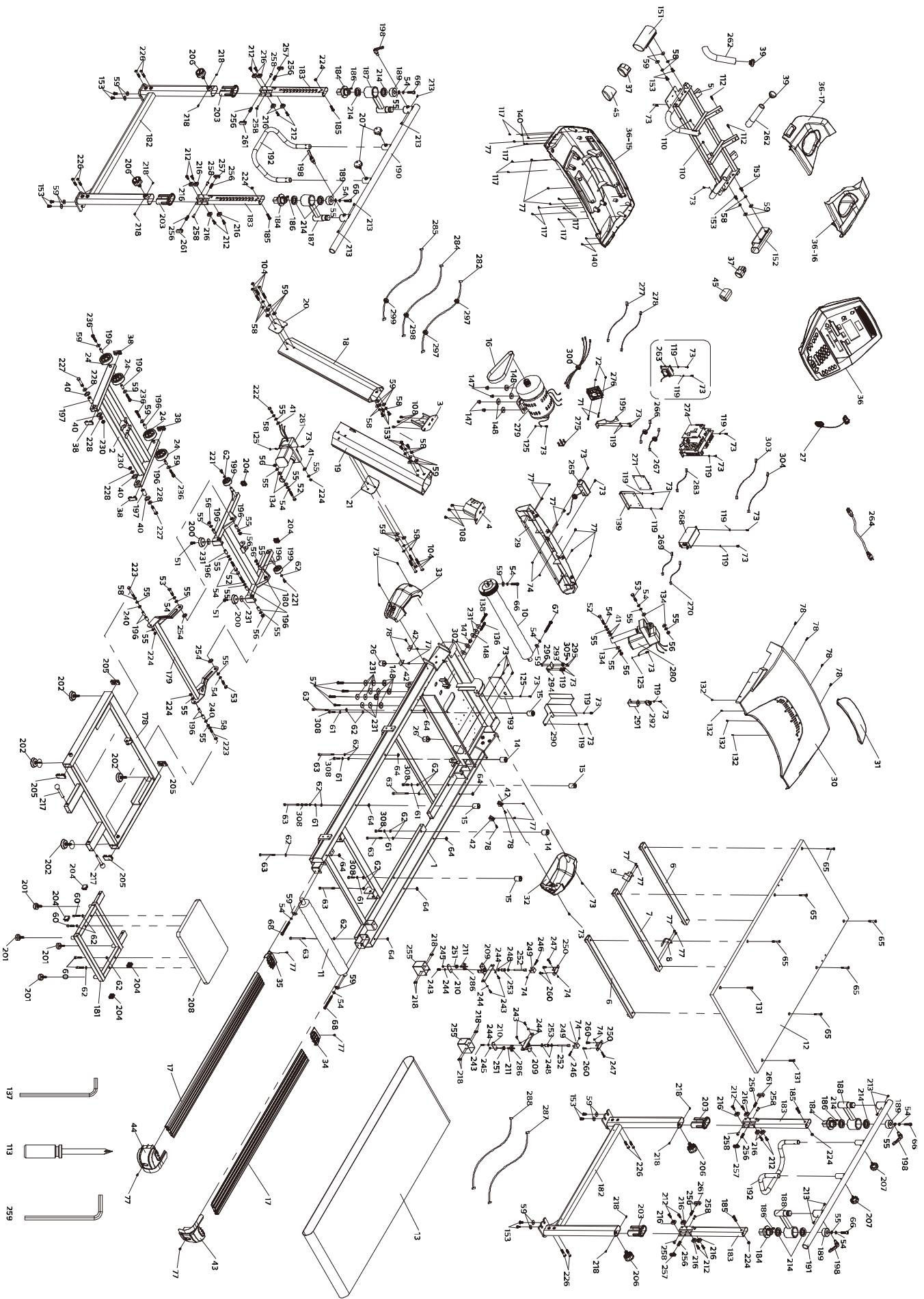


Étape 4 Assemblage des mains courantes parallèles

- Placez les huit boulons 3/8" x 3/4" (153) et les rondelles plates 3/8" (59) dans les orifices sur la face inférieure du cadre. Ne les vissez dans les orifices que de deux ou trois tours pour que les fentes des supports de main courante puissent glisser facilement sur les boulons. Glissez la main courante sur les boulons et serrez à la main. Vissez les huit boulons de 3/8 po x 2 po (226) dans les côtés des mains courantes. Une fois tous les boulons placés, serrez fermement.
- Installez les barres de levage (192) sur les barres parallèles et fixez-les à l'aide des boutons (207).
- Installez la marche arrière (181) en glissant dans les tubes de réception sous l'arrière de la plateforme et fixez avec les deux goupilles (217). Le fait de relever l'inclinaison arrière peut faciliter l'alignement des trous pour les goupilles.



Vue détaillée



Liste des pièces 7.0 T

Item	Description	Qté
1	Cadre principal	1
2	Support incliné	1
3	Montage du dispositif de verrouillage du montant de la console (L)	1
4	Montage du dispositif de verrouillage du montant de la console (R)	1
5	Support de console	1
6	Assemblage du stabilisateur de plateforme (planche) en marche (A)	2
7	Assemblage du stabilisateur de plateforme (planche) en marche (B)	1
8	Guide plateforme (R)	1
9	Guide plateforme (L)	1
10	Rouleau avant avec poulie	1
11	Rouleau arrière	1
12	Plateforme de course (planche)	1
13	Plateforme de course	1
14	Coussin A	2
15	Coussin B	4
16	Courroie du moteur d'entraînement, Poly-V	1
17	Patin en aluminium _1380m/m	2
18	Montant vertical en aluminium (L)	1
19	Montant vertical en aluminium (R)	1
20	Plaque de fixation verticale (L)	1
21	Plaque de fixation verticale (R)	1
24	Roulette de transport_Ø82 × Ø14 × 35m/m	4
26	Pied incliné en caoutchouc	2
27	Clé de sûreté 800 m/m	1
29	Capot de protection du moteur avant	1
30	Protection supérieure du moteur	1
31	Plaque de protection supérieure du moteur	1
32	Protection de base du moteur (R)	1
33	Protection de base du moteur (L)	1
34	Protection du repose-pieds (R)	1
35	Protection du repose-pieds (L)	1
36	Assemblage de la console	1

Item	Description	Qté
36~15	Protection inférieure de la console	1
36~16	Protection supérieure de la console (R)	1
36~17	Protection supérieure de la console (L)	1
37	Embout pour tube à contour ovale	2
38	Embout carré	4
39	Embout Pulsations manuelles	2
40	Entretoise de la roulette de stabilisation	4
41	Rondelle en nylon_Ø10 × Ø25 × 0.8T	4
42	attache du capot du moteur (D)	4
43	Base de réglage arrière (R)	1
44	Base de réglage arrière (L)	1
45	Poignée en Mousse_76 × 52 × 80m	2
51	Boulon à tête hexagonale_3/8" × UNC16 × 3/4"	2
52	Boulon à tête hexagonale_M10 × P1.5 × 65L	4
53	Boulon à tête hexagonale_M10 × P1.5 × 50L	3
54	Rondelle fendue_Ø10 × 1.5T	15
55	Rondelle plate_3/8" × Ø19 × 1.5T	24
56	Écrou nyloc_M10 × P1.5 × 8T	7
57	Raccord vissé_3/8" × UNC16 × 1-1/2"	4
58	Rondelle fendue_Ø10 × 2T	19
59	Rondelle plate_Ø10 × Ø25 × 2T	32
60	Raccord vissé_M8 × P1.25 × 40L	4
61	Rondelle ressort_Ø8 × 1.5T	6
62	Rondelle plate_Ø8 × Ø16 × 1T	20
63	Raccord vissé_M8 × P1.25 × 110L	8
64	Écrou carré_M8 × P1.25 × 6.5T	8
65	Raccord vissé à tête plate en butée_M8 × P1.25 × 55L	6
66	Raccord vissé_M10 × P1.5 × 40L	5
67	Raccord vissé_M10 × P1.5 × 80L	1
68	Raccord vissé_M10 × P1.5 × 100L	2
71	Vis à tête cruciforme Philips_M4 × P0.7 × 35L	2
72	Écrou nyloc_M4 × P0.7 × 5T	2
73	Vis à tête cruciforme Philips_M5 × P0.8 × 12L	31
74	Écrou nyloc_M5 × P0.8 × 5T	6
76	Vis de taraudage_Ø3 × 20L	4
77	Vis de taraudage_M5 × 12L	23
78	Vis de feuille métallique_Ø5 × 15L	8

Item	Description	Qté
104	Boulon à tête creuse_3/8" × UNC16 × 3-3/4"	6
108	Raccord vissé_M8 × P1.25 × 12L	6
110	Vis à tête cruciforme Philips_M5 × P0.8 × 10L	2
112	Vis à tête cruciforme Philips_M5 × P0.8 × 30L	2
113	Tournevis Philips	1
117	Vis de feuille métallique_Ø3.5 × 12L	10
119	Rondelle ressort_Ø5 × 1.5T	15
125	Rondelle en étoile_Ø5 × 0.6T	4
131	Raccord vissé à tête plate en butée_M8 × P1.25 × 35L	2
132	Vis de taraudage_Ø3 × 8L	4
134	Rondelle en nylon_Ø10 × Ø24 × 3T	5
136	Raccord vissé_3/8" × UNC16 × 2"	1
137	Clé Allen L	1
138	Raccord vissé_3/8" × UNC16 × 2-1/4"	1
139	Régulateur - Plaque en L	1
140	Vis de feuille métallique_M3 × 10L	4
147	Bague d'isolation_Ø10 × Ø14 × 14L	5
148	Rondelle en nylon_Ø13 × Ø35 × 5T	9
151	Poignée gauche	1
152	Poignée droite	1
153	Boulon à tête creuse_3/8" × UNC16 × 3/4"	18
178	Châssis principal	1
179	Support de montage pliable	1
180	Support incliné	1
181	Cadre de montée	1
182	Cadre pour barre parallèle	2
183	Tube de réglage vertical de barre parallèle	4
184	Palier intérieur de support de barre parallèle	4
185	Boulon à tête creuse_3/8" × 1-1/2"	4
186	Raccord vissé_M5 × P0.8 × 6L	4
187	Bras de réglage horizontal de la barre parallèle (L)	2
188	Bras de réglage horizontal de la barre parallèle (R)	2
189	Réglage horizontal de la barre parallèle Embout	4
190	Guidon/Poignée (L)	1
191	Guidon/Poignée (R)	1
192	Guidon d'aide au levage de la barre parallèle	2

Item	Description	Qté
193	Plaque arrière du ventilateur	1
195	Plaque de fixation du ventilateur	1
196	Manchon avec ajustement à friction de métallurgie_Ø14 × 10 × 25L	14
197	Manchon avec ajustement à friction de métallurgie_Ø20 × 13.4 × 41L	2
198	Réglage de l'assise/Barre de Guidon Levier de blocage	4
199	Roulette de transport_Ø54 × 25 m/m	2
200	Pied en caoutchouc	2
201	Réglage du patin_Ø37 mm × 3/8"	4
202	Réglage du patin_Ø55 × 3/8"	4
203	Manchon coulissant	4
204	Embout carré_30 × 30	6
205	Embout carré_30 × 60 × 2T	4
206	Bouton de blocage	4
207	Bouton de tension du frein	4
208	Plateforme Step Up	1
209	Plaque de fixation du capteur	2
210	Plaque magnétique	2
211	Aimant de freinage	2
212	Raccord vissé à tête plate en butée_M8 × P1.25 × 25L	16
213	Vis à tête creuse_M5 × P0.8 × 12L	8
214	Support Barre parallèle	8
216	Roue en polyuréthane	16
217	Broche pour cadre Step Up	2
218	Vis à tête cruciforme Philips_M4 × P0.7 × 8L	16
221	Boulon à tête hexagonale_5/16" × UNC18 × 5/8"	2
222	Boulon à tête hexagonale_3/8" × UNC16 × 1-1/2"	1
223	Boulon à tête hexagonale_3/8" × UNC16 × 3"	2
224	Écrou nyloc_3/8" × UNC16 × 7T	7
226	Boulon à tête creuse_3/8" × UNC16 × 2"	8
227	Boulon hexagonal_1/2" × UNC12 × 2-1/4"	2
228	Rondelle plate_Ø13 × Ø26 × 2T	4
230	Écrou nyloc_1/2" × UNC12 × 8T	2
231	Rondelle plate_3/8" × Ø35 × 2T	12
236	Raccord vissé_3/8" × UNC16 × 1-3/4"	4
240	Rondelle plate_Ø14 × Ø 20 × 2T	2

Item	Description	Qté
243	Raccord vissé_M5 × P0.8 × 15L	6
244	Rondelle plate_Ø5 × Ø12 × 1T	6
245	Écrou de blocage_M6 × P1.0 × 5T	2
246	Raccord vissé_M5 × P0.8 × 30L	2
247	Raccord vissé_M5 × P0.8 × 35L	2
248	Anneau_Ø15_C	4
249	Joint en U, capteur Step	2
250	Plaque de fixation Joint en U	2
251	Support magnétique pour marchepied_Ø20 × M6 × 20L	2
252	Poussoir, capteur Step	2
253	Rails de guidage	2
254	Entretoise d'essieu pivotante	2
255	Capot, Capteur Step Montage	2
256	Ressort_Ø13.5 × 30m/m	8
257	Tapis de frein, Barre parallèle	4
258	Écrou_M6 × Ø8 × 19L	8
259	Clé en L	1
260	Boulon à tête creuse_M6 × P1.0 × 20L	4
261	Tapis de freinage - Feutre de laine	4
262	Mousse EVA pour sangle de rail	2
263	Étrangleur	1
264	Cordon d'alimentation	1
265	Module électronique CA (220V/10A)	1
266	Câble de raccordement (blanc)_200 m/m	1
267	Câble de raccordement (noir)_200 m/m	1
268	Filtre	1
269	Câble de raccordement (blanc)_150 m/m	1
270	Câble de raccordement (noir)_150 m/m	1
271	Tableau de commande inférieur (CS56001-01H,220V)	1
274	Inverter/Onduleur	1
275	Encodeur	1
276	Ventilateur (P2082HST,230V,50/60HZ,0.14/0.17A)	1
277	Câble de connexion du ventilateur du moteur (noir) 500 m/m	1
278	Câble de connexion du ventilateur du moteur (blanc) 500 m/m	1
279	Moteur à courant alternatif (CA)	1
280	Moteur Inclinaison (TM01-023,JS25-B,N50058L,230V)_400 m/m	1
281	Moteur incliné _1550 m/m (TM01-041,JS25B,N50058L,230V)	1

Item	Description	Qté
282	Câble ordinateur_2100 m/m	1
283	Câble ordinateur_800 m/m	1
284	Câble ordinateur_2100 m/m	1
285	Câble Communication	1
286	Capteur Step	2
287	Câble du capteur Step, droit_800 m/m	1
288	Câble du capteur Step, gauche_1550 m/m	1
290	Plaque arrière	1
291	Plaque	1
292	Coupe-circuit	1
293	Brosse de terre	1
294	Porte-brosse	1
295	Vis à tête cruciforme Philips_M3 × 10L	2
296	Écrou de blocage_M3 × 2.5T	2
297	Noyau de ferrite (29 m/m)	2
298	Noyau de ferrite (21.4 m/m)	1
299	Noyau de ferrite (30 m/m)	1
300	Câble de connexion du moteur_80 m/m	1
302	Rondelle plate_Ø16 × Ø35 × 1T	2
303	Câble de raccordement (blanc)_300 m/m	1
304	Câble de raccordement (noir)_300 m/m	1
305	Ressort de restriction_Ø5.2 × 0.4T × 14.5L	1
308	Raccord vissé_M8 × 40L	6

Maintenance

- La plateforme et la console

Votre tapis est équipé d'une plateforme et d'une console hautement efficaces et à faible frottement. Les performances sont maximisées lorsque la planche est gardée aussi propre que possible. Utilisez un chiffon doux et humide ou une serviette de papier pour essuyer les bords du tapis et l'aire entre le bord du tapis et le cadre. Nettoyez aussi le plus loin possible directement sous le bord du tapis, et ce, une fois par mois pour prolonger la vie du tapis et de la planche. N'utilisez que de l'eau, pas de nettoyants ni d'abrasifs. Utilisez une solution d'eau et de savon doux avec une brosse à nettoyer en nylon pour nettoyer la surface du tapis texturée. Laissez sécher avant d'utiliser.

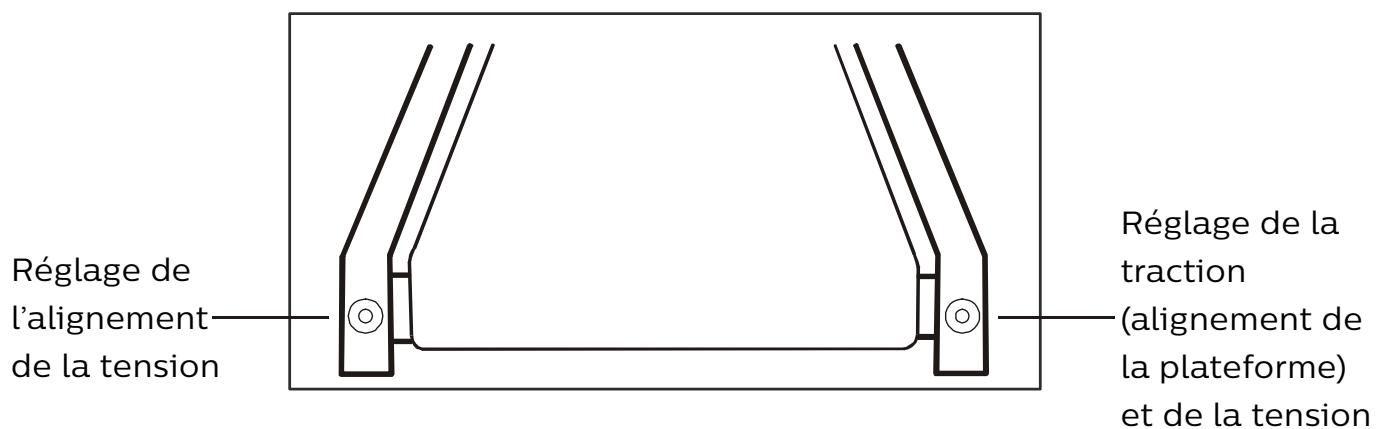
- Nettoyage général

La saleté, la poussière et les poils d'animaux peuvent bloquer les entrées d'air et s'accumuler sur le tapis. Passez l'aspirateur tous les mois sous le tapis pour éviter toute accumulation. Une fois par an, retirez la protection noire du moteur et aspirez la saleté qui pourrait s'y accumuler. Débranchez le cordon d'alimentation avant de procéder.

Réglages du tapis

- Réglage de la tension de la bande de roulement/plateforme

Le réglage doit être effectué à partir du rouleau arrière. Les boulons de réglage se trouvent à l'extrémité des marchepieds, comme indiqué sur le schéma ci-dessous.



Remarque : Le réglage s'effectue par un petit orifice dans le capot d'extrémité.

Serrez les boulons du rouleau arrière seulement assez pour éviter le glissement du rouleau avant. Tournez les deux boulons de réglage de tension de la bande de roulement/plateforme à l'aide d'une clé Allen de 10 mm par incrément de 1/4 à 1/2 tour chacun et vérifiez la tension appropriée en marchant sur la plateforme à basse vitesse, en s'assurant que la bande ne glisse pas. Serrer les boulons jusqu'à ce que la courroie cesse de glisser.

- Si vous estimatez que la courroie est assez serrée, mais que cela glisse malgré tout, il est possible que la courroie d'entraînement du moteur soit trop souple sous le capot du moteur

Ne pas trop serrer

Un serrage excessif provoquera des dommages au tapis et une défaillance prématuée des coussinets.

Réglage de la traction (alignement de la plateforme) du tapis de course

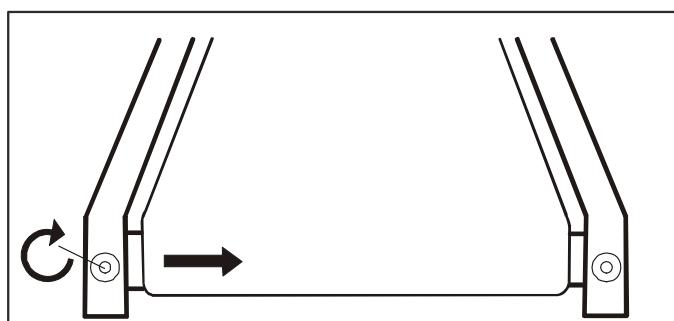
Les performances de votre tapis de course dépendent de la surface sur laquelle est posé le châssis, cette dernière doit être plane. Si le châssis n'est pas de niveau, les rouleaux avant et arrière ne peuvent pas tourner parallèlement, et un réglage constant de la courroie peut s'avérer nécessaire.

Le tapis de course est conçu pour que la plateforme/le tapis reste raisonnablement centrée pendant l'utilisation. Il est normal que certains tapis deviennent d'un côté en cours d'utilisation. Après quelques minutes d'utilisation, le tapis aura tendance à se centrer. Si, pendant l'utilisation, le tapis continue de se déplacer d'un côté, procédez à un nouveau réglage.

Réglage de la traction (alignement de la plateforme) du tapis de course

Utilisez une clé Allen de 10 mm pour régler le rouleau arrière. Réglez la traction (alignement de la plateforme) par le côté gauche uniquement. Réglez la vitesse de la bande à environ 2 à 3 mi/h.

N'oubliez pas qu'un simple réglage faire une différence énorme !



Tournez le boulon dans le sens des aiguilles d'une montre pour déplacer la plateforme vers la droite. Tournez le boulon d'un quart de tour seulement et attendez quelques minutes que la plateforme s'ajuste d'elle-même. Continuez et tournez de 1/4 de tour jusqu'à ce que le tapis se stabilise au centre du châssis de course.

Le tapis peut nécessiter un réglage périodique de la trajectoire en fonction de l'utilisation et des caractéristiques de marche/course. Certains utilisateurs procéderont différemment. Attendez-vous à faire les ajustements nécessaires pour centrer le tapis. Le réglage devrait se faire moins souvent avec l'usure. L'alignement approprié du tapis relève de la responsabilité du propriétaire comme avec tous les tapis de course.

Attention

Tout dommage affectant la plateforme résultant d'un mauvais réglage de la traction (alignement de la plateforme) et de la tension ne sont pas couverts par la garantie.

Mode Maintenance dans le logiciel de la console

La console est équipée d'un logiciel de maintenance/diagnostic intégré. Le logiciel vous permettra de modifier les paramètres de la console du système anglais, au système métrique et de désactiver le bip du haut-parleur en appuyant sur une simple touche par exemple. Pour consulter le menu de Maintenance (ou mode Ingénierie, selon la version), appuyer et maintenir enfoncées les touches Démarrage, Stop et Entrée. Maintenez les touches enfoncées pendant environ 5 secondes et la fenêtre de Message affiche « Mode maintenance ». Appuyez sur la touche Entrée pour accéder au menu ci-dessous:

Mode Maintenance

- Appuyez simultanément sur les touches Démarrage, Stop et Entrée et les maintenir enfoncées jusqu'à ce que l'affichage indique « Menu Maintenance ». Vous pouvez maintenant faire défiler le menu à l'aide des touches haut et bas. Utilisez la touche d'arrêt pour revenir à la sélection du menu précédent. Les sélections de menu sont:
 - Touche Test
 - Appuyez sur chaque touche pour vérifier son bon fonctionnement.
 - Test Affichage
 - Toutes les LED s'allument.
 - Fonctions
 - Veille
 - Active ou désactive le mode Veille. Lorsqu'il est éteint, l'écran est toujours sous tension.

- Pause
Active ou désactive le mode Pause. Lorsqu'elle est activée, la pause dure 30 minutes.
 - Remise à zéro du compteur kilométrique
 - Unités
Régler l'affichage sur le système anglais ou métrique
 - Retour Inclinaison (mode GS)
Active ou désactive le mode GS. Ramène l'élévation au réglage le plus bas lorsque vous appuyez sur la touche pause.
 - Bip
Active ou désactive le haut-parleur (bip sonore).
 - Mode d'entretien
- Inclinaison**
- ① MW scrolls : « Utilisez les touches d'inclinaison à l'avant et les touches de vitesse à l'arrière, puis passer à l'affichage VR ci-dessous. »
 - ② Les touches Inclinaison actionnent le moteur avant, les touches Vitesse actionnent le moteur arrière. Maintenez la touche haut/bas enfoncée pour faire fonctionner le moteur, arrêtez lorsque la touche est relâchée. Le moteur peut se fonctionner jusqu'à ce que l'interrupteur de fin de course soit activé.
 - ③ MW affiche les valeurs A/D pour les deux capteurs de position. Exemple de valeur F 920 R 70. F = Capteur d'inclinaison avant et R = Capteur d'inclinaison arrière. Les valeurs seront opposées : lorsque l'inclinaison est la plus faible, l'avant affichera une valeur élevée et l'arrière, une valeur faible.
- Moteur d'entraînement**
- ① MW s'affiche : « Utiliser les touches de vitesse pour activer le moteur. » Chaque pression de touche augmente la vitesse du moteur de 0,1 mi/h/km/h.
 - ② MW affiche ensuite : TPM 000 AMP 00.0. La valeur du capteur indique le régime du moteur et non la vitesse de la plateforme. AMP mesure le courant moteur.
- Frein moteur**
- ① Frein ON (bobine de frein désactivée) (l'utilisateur appuie sur Entrée pour désactiver le frein)
Use sensor outputs to light DM similar to Symmetry display.

Capteurs Step

① Test

Utilisez les sorties du capteur pour allumer le DM comme pour l'affichage de Symétrie. Ce test ne sert qu'à s'assurer le bon fonctionnement des capteurs fonctionnent et ne testent pas la précision. Le graphique DM montre l'activité des capteurs gauche et droit lorsque vous marchez sur la plateforme. Les deux côtés du graphique s'allument en même temps, mais le côté duquel l'utilisateur marche affichera davantage de segments allumés.

Étalonnage

② - MW : DÉBUT CÔTÉ GAUCHE

- Lorsque vous appuyez sur Démarrer, MW affiche : AD ___ TGT 65
- Le haut-parleur émet un bip lent lorsque la distance de l'aimant est trop élevée, rapide lorsqu'il est proche et stable une fois correct. - Appuyez sur Entrée pour continuer.
- Appuyez sur Entrée pour continuer.
- MW : DÉPART CÔTÉ DROIT
- Lorsque vous appuyez sur Démarrer, MW affiche : AD ___ TGT 65
- Le haut-parleur émet un bip lent lorsque la distance de l'aimant est trop élevée, rapide lorsqu'il est proche et stable une fois correct.
- L'utilisateur appuie sur la touche Entrée ou Stop pour terminer le calibrage.

• Verrouillage des touches d'accélération

- MW affiche « TOUCHE ACCEL. », appuyez sur Entrée puis MW affiche « ACCEL VERROUILLÉE ». Il s'agit d'une valeur par défaut. Si l'utilisateur appuie sur la touche haut ou bas, MW affiche « ACCEL. DÉVERROUILLÉ ». Appuyez sur Entrée pour sortir.

• Réglage de la vitesse limite

- MW affiche « VITESSE LIMITE », appuyez sur Entrée. MW indique une limite de 10,0 MPH. Il s'agit du réglage par défaut et de la vitesse d'avancement maximale du tapis de course.
- Si l'utilisateur appuie sur la touche haut ou bas, MW affiche une limite de 9,9 mph. La limite supérieure peut être modifiée par incrément de 0,1 mph.
- La limite de vitesse minimale est fixée à 3,0 mph.

• Sécurité

- MW affiche « SÉCURITÉ »; MW affiche « VERROUILLAGE ENFANT ON » ou OFF, active la fonction de verrouillage pour les enfants. Cette fonction verrouille le clavier jusqu'à ce qu'une séquence de touches pré-déterminée soit activée. Séquence de touches = Démarrage & Appuyez sur la touche Entrée et maintenez-la enfoncee jusqu'à ce qu'elle soit déverrouillée.

Réglages d'usine et accélération

- Réglage d'usine ; appuyez sur les touches Démarrage et Vitesse rapide pendant que la console est réinitialisée. L'utilisateur appuie sur la touche Entrée.
 - UNITÉS : ANGLAIS
 - ① Le réglage par défaut est en anglais. L'utilisateur peut appuyer sur n'importe quelle flèche haut/bas pour passer en mode métrique. L'utilisateur appuie sur la touche Entrée.
 - RÉGLER LA VITESSE MIN. PUIS APPUYER SUR LA TOUCHE ENTRÉE.
 - ① La valeur par défaut est de 0,1 mph et elle peut être ajustée jusqu'à 0,5 mph.
 - ② La valeur de vitesse à afficher dans la fenêtre de vitesse.
 - RÉGLER LA VITESSE MAX. PUIS APPUYER SUR LA TOUCHE ENTRÉE.
 - ① La valeur par défaut est de 10,0 mph et elle peut être ajustée jusqu'à 3,0 mph.
 - ② Th La valeur de vitesse à afficher dans la fenêtre de vitesse.
 - RÉGLER LA VITESSE DE MARCHE ARRIÈRE MAXI ET APPUYER SUR LA TOUCHE ENTRÉE.
 - ① La valeur par défaut est de 3,0 mph et elle peut être ajustée à 1,0 mph jusqu'à 5,0 mph.
 - RÉGLER LA DURÉE D'ACCÉLÉRATION DE LA VITESSE DE LA PLATEFORME PAR 1,0 MPH.
 - ① La valeur par défaut est 0:03 secondes et sera affichée dans la fenêtre
 - ② Th Durée. La valeur de la Durée peut se définir entre 0:01 et 1:00 minute.
 - RÉGLER LA VITESSE DE DÉCÉLÉRATION DE LA PLATEFORME PAR 1,0 MPH.
 - ① La valeur par défaut est 0:03 secondes et sera affichée dans la fenêtre
 - ② Durée. La valeur de la Durée peut se définir entre 0:01 et 1:00 minute.
 - Appuyez sur la touche Entrée pour l'étalonnage de l'inclinaison ou pour quitter, la touche Stop jusqu'à la réinitialisation.
 - A Réglage de l'inclinaison maximale, puis appuyez sur la touche Entrée.
 - ① La valeur par défaut est de 15 mph et elle peut être ajustée jusqu'à 10 mph.
 - Ajustez l'Inclinaison Max. puis appuyez sur Démarrage pour calibrer.
 - ① La valeur par défaut est 5 et peut être réglée jusqu'à 10.
 - Si l'étalonnage de l'inclinaison est réussi, MW indique « Réussi » pendant 3secondes, puis passez en mode Ralenti.

Codes d'erreur, messages et solutions/cause

Codes d'erreur

E1 Surtension	E12 EPROM RD	E26 Panne arrière Disque interrupteur
Lubrifiant de carter	Vérifier la tension de ligne CA	Réinitialiser l'alimentation
Problème de transmission ou arbre moteur défectueux	Réinitialiser l'alimentation	Transmission défectueuse
E2 Surtension	Transmission défectueuse	E27 PG Error
Vérifiez la tension de ligne CA	E13 EPROM WR	Vérifiez le moteur
E3 Surtension Décélération	Vérifier la tension de ligne CA	E28 Phase Perte
Vérifiez la tension de ligne CA	Transmission défectueuse	Vérifiez le câblage
Vérifiez le système de freinage	E14 Panne ext	Transmission défectueuse
E4 Problème de mise à la terre	Réinitialiser l'alimentation	E29 I Signal Stop
Vérifiez le câblage	Transmission défectueuse	Réinitialiser l'alimentation
Remplacer la transmission	E15 Phase U I	Transmission défectueuse
E5 Panne I GBT	Réinitialiser l'alimentation	E30 CPU Error
Vérifiez le câblage	Transmission défectueuse	Panne du circuit électronique
Remplacer la transmission	E16 Phase W I	E31 Ventilateur
E6 Transmission Surcharge plateforme Lubrification	Réinitialiser l'alimentation	Transmission Ventilateur défectueuse
Frein bloqué	Transmission défectueuse	E32 Entrée analogique
Transmission défectueuse	E17 Panne HW	Vérifiez le câblage
Moteur défectueux	Réinitialiser l'alimentation	Transmission défectueuse
E7 Surcharge thermique	Transmission défectueuse	E33 Couple Mécanique
Frein bloqué	Ventilateur sale	Plateforme Lubrification
Plateforme Lubrification	Dissipateur thermique	Frein
Transmission défectueuse	E18 I GBT O-Heat	Moteur défectueux
Moteur défectueux	Transmission défectueuse	Transmission défectueuse
E8 Couple de Frein bloqué	Ventilateur	E34 Surcharge thermique 2
Plateforme	sale	Frein bloqué Plateforme
Plateforme Lubrification	Dissipateur thermique	Lubrification Transmission
Transmission défectueuse	E19 Température ambiante	défectueuse Moteur
Moteur défectueux	Ventilation bloquée	défectueux
E9 Vitesse excessive I	Ventilateur défectueux	E35 Sél. Moteur
Vérification des freins	E20 Courant d'entrée	Câblage moteur
Plateforme	Panne Réinitialiser	E36 LV Bus Fonctionnement
Lubrification	l'alimentation	Vérifiez la tension de ligne AC
Transmission défectueuse	Transmission défectueuse	Transmission défectueuse
Moteur défectueux	E21 Perte de signal	E37 LV Bus
E10 Accélération excessive I	Vérifier le câblage	Vérifier la tension de ligne CA
Plateforme	Transmission défectueuse	Transmission défectueuse
Transmission défectueuse	E22 RS-485	E38 Ext BB
Moteur défectueux	Vérifier le câblage	Configuration des paramètres
E11 Décélération excessive I	E23 PID Error	E41 Inclinaison Err
Plateforme Lubrification	Vérifier le câblage	E42 Pente Err
défectueuse	Vérifiez les paramètres	
Transmission défectueuse	E24 PU Comm	
Moteur défectueux	Transmission défectueuse	
E12 EPROM RD	E25 Auto Tune	
Vérifier la tension de ligne CA	Vérifier les Câbles moteur	
Réinitialiser l'alimentation	Réinitialiser l'alimentation	
Transmission défectueuse		
Moteur défectueux		

Spécifications

REF 7.0 T

Dimensions

Longueur : 94" (239 cm) with rear step.

Largeur : 36" (91.4 cm)

Hauteur : 56.5" (143.5cm)

Capacité de charge

440 Lbs. (200 Kgs.)

Poids

514.8 Lbs. (234 Kgs)

Alimentation

220~240 Volts CA, 10 Amps, 50 Hz.

Vitesse

Avant : 0,0 à 10,0 mph (0,0 to 16 km/h)

Arrière : 0,0 à 3,0 mph (0,0 to 5 km/h)

Calibre du fusible

Disjoncteur : CA 250 V, 10 A

Déclenchement Vitesse de fonctionnement thermique : 0.25~3.0 sec.

Capacité de coupure : 500 A, 250 V CA

Inclinaison

Avant : 0 à 15 %

Pente arrière : 0 à 10 %

Fusible Inverter

Tension : 125 V CA

Courant : 1A

Vitesse de fonctionnement : 0.4~1.0 sec

Capacité de coupure : 50 A, 125 V CA

Dimensions : 2,65 mm X 7,1mm

Mise au rebut

Il convient de se référer aux réglementations locales de ce produit à la fin de sa vie utile.

Lectures

Durée, pente, distance, vitesse, pause, MET, calories, rythme, cadence, longueur de pas gauche et droite, indice de symétrie

Certifications

TUV certifié ANSI/AAMI ES60601-1:2005+A2 (R2012) +A1,

CAN/CSA-C22.2 No. 60601-1:14, Conformité CE EN 60601-1 EMC,

Conformité EN 60601-1-2

CE/EN957 SA MDD 93/42/CEE Autodéclaration de classe 1



Fabricant



Dyaco International Inc.
12F, No.111, Songjiang Rd.
Taipei 104, Taiwan R.O.C.



Dyaco Germany Inc.
Hopperheider Weg
51467 Bergisch Gladbach
Tel.: +49 (0) 2202 9816500

Conseils et déclaration du fabricant - compatibilité électromagnétique

Le 7.0 T est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du 7.0 T doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Test d'émissions		Conformité	Environnement électromagnétique -Conseils
Émissions RF CISPR 11		Groupe 1	Le 7.0 T utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de causer des interférences pour les équipements électroniques voisins.
Émissions RF CISPR 11		Classe B	Le 7.0 T peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les habitations.
Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique -Conseils
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact 6 kV Air 8 kV	Contact 6 kV Air 8 kV	Les sols doivent être en bois, en béton ou en céramique. S'ils sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Fréquence de puissance (50/60 Hz) champ magnétique CEI 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Les champs magnétiques à fréquence industrielle doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
RF CEI 61000-4-3 rayonnée	3 V/m 80 MHz à 2,5 GHz	3 V/m	$d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz à 2,5 GHz P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m). Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude électromagnétique du site, a) doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences. Des interférences peuvent se produire à proximité d'appareils marqués du symbole 

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et le 7.0 T

Le 7.0 T est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du 7.0 T peut aider à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre l'équipement de communication RF portable et mobile (émetteurs) et le 7.0 T comme recommandé ci-dessous, selon la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication.

Puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur W	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur m		
	150 kHz à 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz à 2,5 GHz z $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance de séparation recommandée en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant.

REMARQUE 1

À 80 MHz et 800 MHz, la distance de séparation pour la gamme de fréquences supérieure s'applique.

REMARQUE 2 Ces consignes peuvent ne pas s'appliquer à tous les cas. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique -Conseils
Transit rapide électrique/rafale CEI 61000-4-4	+/-2 kV pour les lignes d'alimentation électrique +/-1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	+/-2 kV pour les lignes d'alimentation électrique +/-1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.

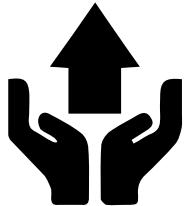
Remarque

- Si l'appareil subit des interférences en raison d'un câble d'alimentation défectueux ou d'un problème de signal, la qualité de l'image peut être réduite ou s'afficher anormalement. Il serait simple d'identifier ce type d'images et de les distinguer des caractéristiques physiologiques du patient et de la durée clinique plus longue, elles ne présenteraient aucun problème de précision diagnostique.
- S'il existe une certaine fréquence d'interférence d'image, il conviendra d'isoler ou de filtrer le signal RF.

Description des symboles d'emballage



Indique que le colis est lourd et que deux personnes ou plus sont nécessaires pour le soulever.



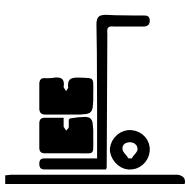
L'emballage contient du matériel électronique fragile.

Manipuler avec prudence.

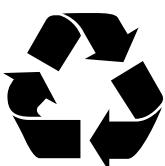
Le produit contenu dans l'emballage pourrait s'endommager facilement s'il tombait ou était manipulé sans précaution et sans attention.
Contenu fragile!



Ne pas utiliser de chariot élévateur à fourche.
Ne pas utiliser de tracto-pelle.
Ne pas utiliser de razorback.



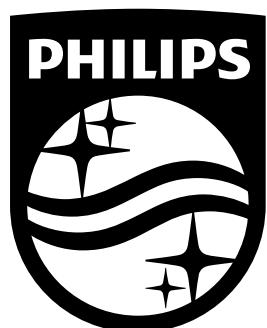
Chariot manuel uniquement.



Indique qu'un objet peut être recyclé, et non qu'il a été recyclé ou qu'il sera accepté dans tous les systèmes de collecte du recyclage.

Top

Haut. Ce côté vers le haut.



2019© Dyaco Commercial & Medical North America LLC. Tous droits réservés.
La marque Philips et l'emblème Philips Shield sont des marques déposées de Koninklijke Philips N.V. utilisées sous licence.
Ce produit est fabriqué et vendu sous la responsabilité de Dyaco Commercial & Medical North America LLC, et Dyaco Commercial & Medical North America LLC se porte garant de ce produit.