

## Calming Cat



**Un programme axé sur la santé mentale à l'intention des enfants pour discuter des sentiments et apprendre des stratégies d'adaptation.**

Le Chat Calming offre un confort avec sa fourrure douce et son design pondéré, idéal pour les enfants apaisants et engageants.

Les ouvertures sur le côté sont idéales pour les petites mains pour câliner le chat. Ses matériaux multisensoriels aideront les enfants à rester stimulés et calmes. Parfait pour les jeunes enfants en tant que copain inquiet pour partager des sentiments et des soucis. Peut être utilisé lors d'une discussion sur un adulte et un enfant comme moyen de communication confortable pour les enfants. Le joueur calmant de l'inquiétude du chat est disponible pour être acheté séparément.

Plus de 140 cartes de coaching, rédigées par Paula Williams, psychologue éducative principale, accompagnent le chat. Ces cartes, classées par couleur, fournissent des informations, des stratégies, des activités et des conseils pour comprendre et gérer une gamme d'émotions. Les cartes vertes discutent des réponses corporelles; Le bleu introduit des stratégies d'adaptation; Le style rose est une partie régulière de la vie des enfants; Les jaunes encouragent la réflexion sur les sentiments et les comportements; et Les signes d'anxiété précoces sont des signes d'anxiété précoce. Collectivement, ces cartes guident les enfants à travers leur développement émotionnel d'une manière engageante.

**Le Produit comprend :** 140 x cartes de carrosserie, 1 x chat calmant

**Gamme d'âge :** Convient pour l'âge de 3 ans et plus

**Matériel :** Tissu, Velour

Dimensions

H30 x W33 x D12cm