

## Chat apaisant et cartes de coaching



**Un programme axé sur la santé mentale à l'intention des enfants pour discuter des sentiments et apprendre des stratégies d'adaptation.**

Les ouvertures sur le côté sont idéales pour les petites mains pour câliner le chat. Ses matériaux multisensoriaux aideront les enfants à rester stimulés et calmes.

Peut être utilisé lors d'une discussion sur un adulte et un enfant comme moyen de communication confortable pour les enfants.

Nettoyez-le avec un chiffon humide ou des lingettes antibactériennes.

Plus de 140 cartes de coaching, rédigées par Paula Williams, psychologue éducative principale, accompagnent le chat.

Ces cartes, classées par couleur, fournissent des informations, des stratégies, des activités et des conseils pour comprendre et gérer une gamme d'émotions.

Cet outil n'est pas seulement une ressource réconfortante; il encourage le dialogue sur les émotions et les stratégies pour faire face, ce qui en fait un atout précieux pour soutenir la santé mentale des enfants.

Ce produit inclus : 140 x cartes de carrosserie, 1 x chat calmant