



**ENTRAÎNER LE CERVEAU À  
RÉSISTER - COFFRET : 1 GUIDE  
PÉDAGOGIQUE + 1 POSTER + 240  
CARTES + 5 ATTRAPE-PIÈGE- NON  
LECTEURS - PS À CP**

**Code :** 3133099098805- 4201910

**TVA :** 5,5 %

**Age :** À partir de 3 ans

**Niveau :** MATERNELLE

**Domaine :**  
JEUX ET MATÉRIELS  
D'APPRENTISSAGE

**Entraîner le cerveau à résister, une méthode innovante pour favoriser les apprentissages et éviter les erreurs courantes pour les élèves de PS, MS, GS, et CP : des activités pour entraîner efficacement les élèves au contrôle inhibiteur.**

### Informations techniques

- 1 guide pédagogique de 124 pages (21 x 29,7 cm).
- 4 jeux de 48 cartes.
- 1 poster.
- Poids : 0.87 kg
- 

### Descriptif du produit

L'inhibition c'est la capacité de notre cerveau à résister aux habitudes, automatismes, tentations et distractions. C'est le signal « STOP » qui permet à l'enfant d'apprendre à s'arrêter s'il va trop vite dans sa réflexion et de ne pas tomber dans un piège.

**Cette méthode issue des recherches menées par le LaPsyDÉ, testée et validée sur Lea.fr, propose un entraînement à l'inhibition.**

**Le coffret contient : un guide pédagogique, 240 cartes pour s'entraîner, un poster sur le fonctionnement de l'inhibition et 5 attrape-pièges.**

Le guide pédagogique est structuré en **4 parties** :

- **Une introduction** pour l'enseignant sur le fonctionnement du cerveau, les éléments théoriques et les principes pédagogiques.
- **A la découverte de mon cerveau** : 2 séquences (différenciées PS/MS, GS/CP) pour faire découvrir aux élèves le cerveau en tant qu'organe d'apprentissage et introduire le projet d'entraînement au contrôle inhibiteur.
- **Champion de l'inhibition** : **38 activités** pour s'entraîner à inhiber.
- **La chasse aux pièges** : un dispositif (« l'attrape-piège ») pour aider les élèves à inhiber des heuristiques préalablement identifiées.

**Les +**

- Une méthode issue des recherches menées par le LaPsyDÉ (laboratoire de recherche Paris 5)
- Une méthode testée sur le portail Lea.fr et validée par les enseignants

- Une méthode co-rédigée par un conseiller pédagogique et une doctorante en psychologie

**OFFERT** avec cet ouvrage : 1 mois d'abonnement à [Lea.fr](http://Lea.fr)

**Existe également en version guide pédagogique seul :**

Vous pouvez également acheter le guide pédagogique seul et télécharger gratuitement les cartes, le poster et les calques sur Lea.fr.

[Plus d'information ici !](#)