



**ENTRAÎNER LE CERVEAU À  
RÉSISTER - COFFRET : 1 GUIDE  
PÉDAGOGIQUE + 1 POSTER + 240  
CARTES + 5 ATTRAPES PIÈGE- NON  
LECTEURS - PS À CP**

**Code : 3133099098805**

**Age : À partir de 3 ans**

**Niveau : CYCLE 2 - CP**

**DES ACTIVITES POUR ENTRAÎNER  
EFFICACEMENT LES ENFANTS AU  
CONTRÔLE INHIBITEUR**

**Entraîner le cerveau à résister, une méthode innovante pour favoriser les apprentissages et éviter les erreurs courantes pour les élèves de PS, MS, GS, et CP : des activités pour entraîner efficacement les élèves au contrôle inhibiteur.**

### Descriptif du produit

L'inhibition c'est la capacité de notre cerveau à résister aux habitudes, automatismes, tentations et distractions. C'est le signal « STOP » qui permet à l'enfant d'apprendre à s'arrêter s'il va trop vite dans sa réflexion et de ne pas tomber dans un piège.

**Le coffret contient : un guide pédagogique, 240 cartes** pour s'entraîner, **un poster** sur le fonctionnement de l'inhibition et **5 attrape-pièges**.

Le guide pédagogique est structuré en **4 parties** :

- **Une introduction** pour l'enseignant sur le fonctionnement du cerveau, les éléments théoriques et les principes pédagogiques.
- **A la découverte de mon cerveau** : 2 séquences (différenciées PS/MS, GS/CP) pour faire découvrir aux élèves le cerveau en tant qu'organe d'apprentissage et introduire le projet d'entraînement au contrôle inhibiteur.
- **Champion de l'inhibition** : **38 activités** pour s'entraîner à inhiber.
- **La chasse aux pièges** : un dispositif (« l'attrape-piège ») pour aider les élèves à inhiber des heuristiques préalablement identifiées.