

L'attention, ça s'apprend ! - À la découverte du programme ATOLE

**EAN 13
CODE UGAP**

9782223113941



Nous faisons aujourd'hui face à une crise majeure de l'attention que les enseignants expérimentent quotidiennement en classe avec leurs élèves.

Cet ouvrage a pour objectif de vous aider à comprendre les mécanismes de l'attention et à découvrir les fondements du programme ATOLE (pour « apprendre l'ATtention à l'éCOLE »).

> Partie 1 « Portes ouvertes sur l'attention » : à partir de 30 affirmations illustrées avec humour, les grands mécanismes de l'attention sont expliqués de manière pragmatique, puis analysés en s'appuyant sur les neurosciences. C'est aussi l'occasion de s'interroger sur l'attention, dans notre vie quotidienne comme en classe.

> Partie 2 « Apprendre l'attention à l'école » : découvrez les fondements, l'élaboration progressive et les résultats de l'expérimentation en classe du premier programme d'éducation de l'ATtention à l'éCOLE, ATOLE.

Grâce à cet ouvrage très accessible, l'attention n'aura plus de secret pour vous !

> L'auteur : Neuroscientifique et spécialiste de l'attention, Jean-Philippe Lachaux est le créateur d'ATOLE, premier programme d'éducation de l'attention à l'école.