

## **Lot de 4 pods Lummic interactifs pour le sport**



**S'ENTRAÎNER, JOUER, APPRENDRE, S'AMUSER**  
Entraînez votre vitesse et votre réaction non  
seulement dans le sport

Avec APP officielle dans laquelle vous trouverez différents programmes qui vous guideront en fonction de l'utilisation et de l'utilisateur.

Lummic est un système d'entraînement basé sur la réaction lumineuse et auditive. Il permet de développer la vitesse, les réflexes, la capacité de réaction, l'association d'éléments, la répartition de l'espace, la mémoire et un long etcetera... LUMMIC EST POUR TOUT LE MONDE !

LUMMIC s'adresse à la fois aux sportifs, aux enfants et aux personnes âgées. Il a des possibilités et des modes sans fin qui vous permettent d'évoluer et de vous améliorer dans le domaine que vous sélectionnez.

LUMMIC est conçu pour 4 publics différents, mais surtout, ce dont vous avez besoin est le même pour chacun d'eux : Pack Lummic + App Lummic officielle.

Le pack comprend :

- 4 x Lightmic
- 4 x sangles de fixation du corps
- 4 ventouses
- 4 x aimants de fixation
- 4 x Hameçons Pike (Ø25mm)
- 1 x sac de transport
- 1 câble de chargement USB
- Livre d'instructions.

## **CHANGEZ VOTRE FAÇON DE VOUS ENTRAÎNER**

### **LUMMIC POUR LE FITNESS**

Faites différents entraînements. Grâce à Lummic, vos entraînements peuvent être beaucoup plus dynamiques et créatifs. Soit individuellement soit en groupe.

Des défis à deux, des compétitions chronométrées, des défis constants, du plaisir... tout en progressant et en s'améliorant de jour en jour.

Vous pouvez suivre via l'application sur votre mobile pour vous améliorer à chaque entraînement.

### **LUMMIC POUR LE SPORT**

Le meilleur outil pour tester et améliorer les performances sportives. Pour tout sport, qu'il soit individuel ou collectif.

Donnez une touche à vos entraînements en y incorporant Lummic. Il vous permettra d'améliorer la capacité de réaction, la répartition dans l'espace, la vitesse et de générer des encouragements constants entre collègues pour progresser davantage.

De plus, grâce à l'App, vous pourrez faire des comparaisons sur le moment et voir l'évolution de chaque entraînement.

## **JEUX D'HABILETÉ, DE RÉACTION ET D'INTELLIGENCE**

### **LUMMIC POUR LES ENFANTS**

Si vous intégrez Lummic dans des jeux avec des enfants, vous améliorerez leurs compétences cognitives et sociales de manière ludique et sans vous rendre compte qu'ils apprennent.

Coordination, relations sociales, jeux de vitesse, répartition dans l'espace, association de couleurs et de sons, réflexes... Tout cela en utilisant les différents programmes déjà installés dans l'application.

### **LUMMIC POUR LES ÂÎNÉS**

Parfois, nous ne savons pas comment impliquer les personnes âgées dans des activités pour améliorer leurs compétences. Avec Lummic, ce problème est résolu.

Que ce soit individuellement ou avec des amis ou des compagnons, vous pouvez pratiquer des jeux pour améliorer l'ouïe, des exercices de mémoire, des exercices de mobilité et même des relations sociales. Tous avec des niveaux différents pour s'adapter à chacun et évoluer.

### **APPLICATION LUMMIC OFFICIELLE**

Planifiez vos entraînements/jeux et vérifiez vos progrès grâce à l'application, avec des programmes déjà configurés et des programmes que vous pouvez personnaliser et adapter à vos besoins

Application disponible pour iOS et Android